

BŁONNIK NATURALNY 200g

Cena: 17,90 PLN



Opis produktu

Bonifraterski naturalny błonnik witalny dla zdrowych jelit

Bonifraterski błonnik witalny to naturalna mieszanka nieprzetworzonych nasion babki płesznik i babki jajowatej. Oba rodzaje nasion są znakomitym źródłem błonnika pokarmowego, który pobudza i utrzymuje prawidłowy rytm wypróżnień. Działają oczyszczająco na jelita i wspomagają proces trawienia. Naturalnie, zdrowo nasilają perystaltykę jelit.

Nasiona babki jajowatej i płesznik zawierają śluz, które spełniają kilka istotnych funkcji:

- śluzy pęczniąc pochłaniają wodę, zmiękczają masy kałowe i zwiększają objętość kału, co naturalnie pobudza perystaltykę jelit; to doskonały, łagodny środek przeczyszczający
- śluzy nadają lepkość masom kałowym, dzięki czemu dodatkowo ułatwiają wypróżnianie i zapobiegają zaparciom
- w przypadku biegunek śluzy pochłaniają nadmiar wody z jelit i przywracają właściwą konsystencję stolca
- śluzy mają działanie osłonowe, powlekają błonę śluzową jelit
- śluzy stwarzają odpowiednie warunki dla rozwoju dobrych bakterii jelitowych

Ponadto, błonnik witalny to naturalne wsparcie w utrzymaniu prawidłowej wagi oraz pomoc w odchudzaniu. Ogranicza ilości spożytego pokarmu, zmniejsza uczucie głodu i pobudza metabolizm. Zapobiega efektowi jojo. Dodatkowo reguluje ilość cukru we krwi i obniża poziom cholesterolu – głównie frakcji LDL.

Błonnik witalny to naturalny sposób na detoks organizmu i sprawny przewód pokarmowy.

Skład:

160 g nasiona babki płesznik (*Plantago psyllium*), 40 g łupiny nasiennej babki jajowatej (*Plantago ovata*).

Dawkowanie i sposób użycia:

Zalecana dzienna porcja: 9 g (3 łyżeczki dziennie po 3 g) zawiera 7,2 g nasion babki płesznik i 1,8 g łupiny nasiennej babki jajowatej.



Odmierzoną porcję zalać wodą, wypić po 5 minutach. Po spożyciu obficie popić wodą. W celu osiągnięcia pozytywnych efektów stosować przynajmniej przez 3 tygodnie.