

## BROMELAINA 100mg (SWANSON) 100 tabl.



Cena: 27,50 PLN

### Opis produktu

## Bromelaina - naturalny enzym z ananasa o licznych właściwościach prozdrowotnych

Bromelaina (inaczej bromelina), to surowy ekstrakt pochodzący w tym przypadku z ananasa jadalnego. Faktycznie mianem tym określa się grupę kilku enzymów proteolitycznych (czyli rozkładających białka) pozyskiwanych z roślin z rodziny ananasowatych.

**Ciekawostka:** rośliny produkują bromelainę w celach obronnych przed szkodnikami. Enzym ten niszczy białka, które są podstawowym budulcem larw owadów.

Ze względu na **zdolność „cięcia” białek**, bromelaina znalazła szerokie zastosowanie w medycynie, kosmetyce, a nawet w kuchni.

Niezwykle jest, że w **zależności od sposobu stosowania bromelainy – z posiłkiem lub na pusty żołądek, można osiągnąć różne efekty.**

Przyjęta z jedzeniem działa białka w nim zawarte, natomiast połknięta na czczo albo między posiłkami ulega samostrawieniu (bo jak każdy enzym, też jest białkiem) i wchłania się do krwi wywołując liczne pozytywne odpowiedzi organizmu.

### Bromelaina na trawienie

Bromelaina zastosowana razem z pokarmem znacznie **ułatwia jego trawienie** i tym samym przyswajanie przez organizm. Poleca się jej podawanie osobom, które mają niedobory własnych enzymów trawiennych, np. seniorom oraz osobom, które z trudnością trawią mięso, nabiał, czy rośliny strączkowe. Pomaga w zaparciach, wrzodziejącym zapaleniu jelita grubego. Wspiera także proces odchudzania.

### Bromelaina dla sportowców

Suplementacja bromelainą przez sportowców pozwala na **bardziej efektywne wykorzystanie wysokobiałkowych posiłków**. Rozbicie białek na pojedyncze aminokwasy ułatwia ich pozyskanie przez mięśnie, przez co zwiększają masę i siłę.

Ten sam efekt stosuje się pomocniczo u osób z utratą mięśni.



## Bromelaina na układ krążenia

Bromelaina zapobiega zlepianiu się płytek krwi oraz ma pewne **zdolności rozpuszczania zakrzepów**, dzięki czemu działa ochronnie na serce i układ wieńcowy.

Ta właściwość jednocześnie zwraca uwagę, aby osoby przyjmujące leki przeciwzakrzepowe przed zastosowaniem bromelainy skonsultowały się z lekarzem.

## Bromelaina na drogi oddechowe

Dzięki zdolności rozkładania białek pomaga **oczyszczać drogi oddechowe** z zalegającej wydzieliny. Pomaga w **zapaleniu zatok**, zwłaszcza w sytuacji przewlekłej. Działa mukolitycznie.

Bromelaina na stany zapalne

Bromelaina nasila produkcję przeciwzapalnych prostaglandyn, dzięki czemu łagodzi dolegliwości towarzyszące stanom zapalnym, np. **zapalenie stawów**, reumatyzm, zapalenie zatok.

## Bromelaina w kosmetyce

Bromelaina jest doskonałym składnikiem **peelingów złuszczących** do twarzy i ciała, kremów przeciwzmarszczkowych. Łagodzi podrażnioną skórę i rozjaśnia przebarwienia. Dodana do pasty do zębów pomaga usunąć osad nazębny.

## Bromelaina w kuchni

Warto na półkę z przyprawami dodać bromelainę, gdyż jest to **naturalny środek do zmiękczenia mięsa**.

**W naszej aptece można kupić także bromelainę w proszku.**

## Skład:

Bromelina, hypromeloza (otoczka kapsułki), mikrokryształiczna celuloza (substancja wypełniająca), stearynian magnezu i dwutlenek krzemu (substancje przeciwzbrylające).

## Polecany sposób użycia kapsułek ze 100mg bromelainy:

Jedna kapsułka dziennie przed posiłkiem.

## Przeciwwskazania:

Produkt niewskazany dla kobiet w ciąży i karmiących.

Nie należy przekraczać zalecanych dawek.