

BROMELAINA ekstrakt 2500GDU/g 25g



Cena: 20,07 PLN

Opis produktu

Bromelaina w proszku, naturalny ekstrakt z bromelainy 25g

Bromelaina (inaczej bromelina), to surowy ekstrakt pochodzący w tym przypadku z ananasa jadalnego. Faktycznie mianem tym określa się grupę kilku enzymów proteolitycznych (czyli rozkładających białka) pozyskiwanych z roślin z rodziny ananasowatych.

Ciekawostka: rośliny produkują bromelainę w celach obronnych przed pasożytami. Enzym ten niszczy białka, które są podstawowym budulcem larw owadów.

Ze względu na zdolność „cięcia” białek, bromelaina znalazła szerokie zastosowanie w medycynie, kosmetyce, a nawet w kuchni. Niezwykle jest, że w zależności od sposobu stosowania bromelainy – z posiłkiem lub na pusty żołądek, można osiągnąć różne efekty. Przyjęta z jedzeniem działa białka w nim zawarte, natomiast połknięta na czczo albo między posiłkami ulega samostrawieniu (bo jak każdy enzym, też jest białkiem) i wchłania się do krwi wywołując liczne pozytywne odpowiedzi organizmu.

Bromelaina na trawienie

Bromelaina zastosowana razem z pokarmem znacznie ułatwia jego trawienie i tym samym przyswajanie przez organizm. Poleca się jej podawanie osobom, które mają niedobory własnych enzymów trawiennych, np. seniorom oraz osobom, które z trudnością trawią mięso, nabiał, czy rośliny strączkowe. Pomaga w zaparciach, wrzodziejącym zapaleniu jelita grubego.

Bromelaina dla sportowców

Suplementacja bromelainą przez sportowców pozwala na bardziej efektywne wykorzystanie wysokobiałkowych posiłków. Rozbicie białek na pojedyncze aminokwasy ułatwia ich pozyskanie przez mięśnie, przez co zwiększają masę i siłę. Ten sam efekt stosuje się pomocniczo u osób z utratą mięśni.

Bromelaina na układ krążenia



Bromelaina zapobiega zlepianiu się płytek krwi oraz ma pewne zdolności rozpuszczania zakrzepów, dzięki czemu działa ochronnie na serce i układ wieńcowy.

Ta właściwość jednocześnie zwraca uwagę, aby osoby przyjmujące leki przeciwzakrzepowe przed zastosowaniem bromelainy skonsultowały się z lekarzem.

Bromelaina na drogi oddechowe

Dzięki zdolności rozkładania białek pomaga oczyszczać drogi oddechowe z zalegającej wydzieliny. Pomaga w zapaleniu zatok, zwłaszcza w sytuacji przewlekłej. Działa mukolitycznie.

Bromelaina na stany zapalne

Bromelaina nasila produkcję przeciwzapalnych prostaglandyn, dzięki czemu łagodzi dolegliwości towarzyszące stanom zapalnym, np. zapalenie stawów, reumatyzm, zapalenie zatok.

Bromelaina w kosmetyce

Bromelaina jest doskonałym składnikiem peelingów złuszczających do twarzy i ciała, kremów przeciwzmarszczkowych. Łagodzi podrażnioną skórę i rozjaśnia przebarwienia. Dodana do pasty do zębów pomaga usunąć osad nazębny.

Bromelaina w kuchni

Warto na półkę z przyprawami dodać bromelainę, gdyż jest to naturalny środek do zmiękczenia mięsa.

W tej roli szczególnie sprawdzi się ekstrakt bromelainy w proszku.

Naturalny skład:

Bromelaina - ekstrakt z ananasa standaryzowany na zawartość 2500 GDU/g (jednostka aktywności enzymu) - 100%.

Dawkowanie i sposób użycia:

Wsparcie trawienia: 1-2 miarki do posiłku 3 razy dziennie.

Pozostałe cele: 1-2 miarki 3 razy dziennie między posiłkami - najlepiej na pusty żołądek.

Proszek wymieszać z wodą i od razu wypić.

1 płaska miarka 0,35ml odpowiada około 170mg bromelainy.

Zalecana dzienna porcja wynosi 6 miarek, czyli około 1020mg bromelainy.

Przeciwwskazania:

Nadwrażliwość na substancję. Ciąża i karmienie piersią.