

## CYNAMON CEJLOŃSKI - LASKI 50g



Cena: 17,99 PLN

### Opis produktu

#### CYNAMON CEJLOŃSKI - LASKI 50g NANGA

Cynamon znany jest już od czasów starożytnych. Służył do produkcji perfum i olejków. Stosowano go w kuchni jako przyprawę oraz w celach rytualnych.

*Cinnamomum verum* lub *zeylanicum* - **cynamon prawdziwy czyli cejloński**, to jedna z najważniejszych odmian, uważany jest za jakościowo najlepszy. Nazwa cynamonu pochodzi od indonezyjskiego słowa *kayumanis*, które oznacza "słodkie drewno".

Cynamon pozytywnie wpływa na układ pokarmowy, podnosi apetyt. Wspiera mechanizmy obronne organizmu skierowane przeciwko bakteriom i grzybom, wspomaga walkę z infekcjami.

Ponadto pomaga utrzymać prawidłowy poziom cukru we krwi, dzięki temu jest idealnym dodatkiem do diety dla cukrzyków. Korzystne działanie można zaobserwować spożywając codziennie po 5-6 gramów cynamonu.

Cynamon stosuje się głównie jako przyprawę do potraw słodkich i wypieków oraz do grzanego wina, syropów albo jako posypkę. Meksykanie uwielbiają dodawać cynamon do kawy, herbaty i kakao. W kuchni indyjskiej oraz Bliskiego Wschodu wykorzystuje się go także w daniach ostrych i słonych. Jest składnikiem mieszanek curry i garam masala.

Cynamon cejloński ma bardzo przyjemny, słodki smak i słodko-korzenny zapach. Zmielony traci szybko swój aromat, dlatego dobrze jest kupować całe laski i mielić je w domu.

#### Skład:

Cynamon cejloński w laskach - 100%.

#### Sposób użycia:

Laski cynamonu należy zmielić przed użyciem ale można również parzyć jak herbatę, wystarczy zalać wielokrotnie aż oddadzą cały aromat naparu.

#### Ostrzeżenia:



Nie stosować więcej niż 6g cynamonu dziennie ze względu na obecną w nim kumarynę, która jest toksyną i może być szkodliwa dla wątroby, może także działać rakotwórczo.  
Cynamon w ilości przyprawowej może być bezpiecznie stosowany u kobiet w ciąży i karmiących.