

CZYSTEK 100g

Cena: 14,90 PLN



Opis produktu

Liść czystka od Braci Bonifratrów

W ostatnich latach bardzo popularny. Wiele gatunków czystka wciąż jest obiektem licznych badań naukowych na całym świecie.

Jednak warto zaznaczyć, że **przed zakupem „czystka” należy sprawdzić kierunek działania danego gatunku surowca!** Gatunek gatunkowi nie równy, a w obrębie danego gatunku surowce mają różne zawartości związków leczniczych. **Taka jest natura.**

Czystek siwy *Cistus incanus* braci Bonifratrów to surowiec, którego liście i ziele *Cisti herba* i *Cisti folium* zawierają żywice, olejek eteryczny, kwasy fenolowe, flawonoidy i garbniki. To co oznacza?

Ten bogaty skład powoduje, że czystek **działa na cały organizm**. Wykazuje przede wszystkim **aktywność przeciwutleniającą i przeciwzapalną**. Nie rzadko polecany jest **w chorobach przewlekłych** tj.: nadciśnienie, cukrzyca, miażdżyca czy choroba Alzheimera. Rekomendowany jest również ze względu na **działanie przeciwbakteryjne, przeciwwirusowe i przeciwgrzybicze**. Tradycja medycyny ludowej mówi nam o stosowaniu tego surowca **w nieżytach przewodu pokarmowego, schorzeniach wątroby i stanach zapalnych stawów, dróg oddechowych i układu moczowego**. Regularne picie naparu z czystka oczyszcza naszą skórę.

Z pewnością wyjdzie nam na zdrowie, gdy zastąpimy codzienną herbatę naparem z czystka. Napar z czystka można podawać dzieciom.

Skład:

100 g liść czystka (*Cistus incanus* L.)

Dawkowanie i sposób użycia:

Łyżkę ziół zalać szklanką wrzącej wody i zaparzać pod przykryciem około 10 minut.
Pić dwa razy dziennie po szklance świeżo przygotowanego naparu.



Apteka Ojców Bonifratrów "Salus Infirmorum"
Ul. Sapieżyńska 3, Warszawa
729 888 387