

D-VITUM FORTE 4000j.m. 60 kaps.

Cena: 25,64 PLN



Opis produktu

D-VITUM FORTE 4000j.m. 60 kaps.

Informacje ogólne:

Witamina D pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, zębów oraz prawidłowego poziomu wapnia we krwi. Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni i układu odpornościowego. Wspiera prawidłowe wchłanianie i wykorzystywanie wapnia i fosforu, a także bierze udział w procesie podziału komórek. Organizm produkuje witaminę D na drodze syntezy skórnej, pod wpływem promieniowania słonecznego UV. W okresie letnim synteza ta jest jednak ograniczona ze względu na stosowanie kosmetyków z filtrami UV i zalecanego osobom starszym oraz kobietom w ciąży unikania nadmiernej ekspozycji na słońce. W okresie jesienno-zimowym synteza witaminy D w skórze jest ograniczona z powodu zmniejszonego nasłonecznienia. U osób po 65 roku życia obserwuje się ponadto wyraźne zmniejszenie syntezy skórnej witaminy D.

Skład:

Wysokolinolenowy olej z nasion lnu (*Linum usitatissimum*) tłoczony na zimno, żelatyna (składnik otoczki), cholekalcyferol (witamina D3), emulgator: monolaurynian polioksyetylenosorbitolu (polisorbitat 20).

Dawkowanie:

1 kapsułka dziennie, niezależnie od posiłku. Przed zastosowaniem preparatu wskazane jest zbadanie poziomu witaminy D – metabolitu 25(OH)D we krwi oraz konsultacja z lekarzem. Suplementację witaminy D należy rozpocząć, gdy poziom metabolitu 25(OH)D jest poniżej 30 ng/ml osocza.