

# ELIKSIR NA PAMIĘĆ I KONCENTRACJĘ 250ml

Cena: 43,90 PLN



## Opis produktu

### Ziołowy Franciszkański Elixir na pamięć i koncentrację 250ml

Franciszkański Elixir na pamięć i koncentrację zawiera mieszaninę ekstraktów ziół – bakopy drobnolistnej (*Bacopa monnieri*); zielonej herbaty (*Camelia sinensis*); żeń-szenia (*Panax ginseng*); miłorzębu dwukłapowego (*Ginkgo bilobae*); aceroli (*Malpighia glabra*); teaninę, witaminę E.

**Bakopa** (*Bacopa monnieri*) wspiera pamięć i koncentrację. Pomaga utrzymać dobre zdolności poznawcze i pamięciowe, szczególnie u osób w podeszłym wieku. Wspiera krążenie obwodowe i krążenie mikronaczyniowe związane z wydolnością mózgu. Wywiera pozytywny wpływ na pracę mózgu, pamięć krótko- i długoterminową. Łagodzi skutki stresu i hamuje proces powstawania reakcji stresowej. Bakopa przyczynia się do fizjologicznego, zdrowego snu. Jest adaptogenem - działa wzmacniająco na organizm. Niweluje przemęczenie, dlatego poleca się ją w przypadku wyczerpaniu organizmu. Jest cenna w okresach intensywnej nauki, ponieważ polepsza przyswajanie nowych informacji. Jest bogata w saponiny sterydowe takie jak bakozydy i monnierynę, zawiera również wiele fitosteroli, flawonoidów oraz alkaloidów, w tym brahminę.

**Żeń-szeń** (*Panax ginseng*) inaczej znany pod nazwą wszechlek żeń-szeń, pozwala utrzymać dobre zdolności poznawcze i funkcje pamięciowe; wspiera prawidłowe krążenie krwi związane z wydolnością i aktywnością mózgu. Przyczynia się do optymalnej aktywności fizycznej, umysłowej, utrzymania koncentracji w stanach wyczerpania i zmęczenia. Wspiera sprawność umysłową i zdolność zachowania uwagi. Pomaga utrzymać prawidłowy poziom glukozy jako część zdrowego stylu życia. Przyczynia się do prawidłowego metabolizmu glukozy i insuliny. Zawiera saponiny triterpenowe; tak zwane ginsenozydy które odpowiadają za główne działanie farmakologiczne rośliny. Oprócz tego jest bogaty w peptydy, alkohole, fitosterole oraz olejki eteryczne.

**Miłorzęb dwukłapowy**, inaczej japoński (*Ginkgo biloba*) może pomóc w utrzymaniu prawidłowej sprawności mózgu u osób starszych. Badania naukowe potwierdzają jego skuteczność jako środka polepszającego pamięć, ma też działanie niwelujące otępienie. Jest bogaty w takie składniki jak flawonoidy, kwas ginkgolowy czy seskwiterpeny (w tym bilobalid A). Miłorzęb poprawia ukrwienie w obrębie



zarówna mózgu jak i naczyń obwodowych, dzięki czemu składniki odżywcze mogą dostać się z krwią poprzez naczynia włosowate w najdalsze zakątki naszego organizmu. Dzięki sporej zawartości flawonoidów, preparaty miłorzębowe mają również działanie antyoksydacyjne, czyli przeciwutleniające. Składniki te wyłapują i neutralizują wolne rodniki, co może przekładać się na lekkie działanie przeciwmiażdżycowe oraz zapobiegające zwyrodnieniom.

**Witamina C** (pochodząca z aceroli - *Malphigia emarginata*) pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i funkcji psychologicznych. Uszczelnia naczynia krwionośne, jest przeciwutlewniaczem. Witamina C pomaga także we wchłanianiu żelaza oraz preparatów kolagenowych na stawy, ścięgna i kości. Sama acerola, zwana również wiśnią z Barbadosu, jest jedną z najbardziej rozpoznawalnych surowców bogatych w kwas askorbinowy. Witamina zawarta w tym owocu ma wysoką przyswajalność. Acerola zawiera również witaminę A, witaminy z grupy B oraz karotenoidy i bioflawonoidy.

**Witamina E** pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym dzięki swoim właściwościom przeciwutleniającym. Witaminą E nazywane są rozpuszczalne w tłuszczach tokoferole i tokotrienole. Bogatym źródłem tego składnika są nasiona oraz orzechy, które mogą być zdrową przekąską zamiast słodyczy lub chipsów. Witamina ta poprawia strukturę naturalnych błon biologicznych oraz ma wpływ na nasz układ krążenia. Jako że jest to substancja rozpuszczalna w tłuszczach, ma ona tendencję do kumulowania się w organizmie, stąd należy stosować umiar w jej suplementacji oraz nie przekraczać zalecanych dawek.

**Zielona herbata** (*Camellia sinensis*) to nieprzefermentowane liście wieloletniego krzewu kamelii chińskiej. Jest to znana przez nas wszystkich roślina, dzięki której często przygotowujemy smaczny i orzeźwiający napar. Ów napój jest źródłem wielu składników czynnych, z których istotniejszymi w kontekście Elikiru są kofeina, teobromina oraz teofilina. To trzy siostrzane związki, z których pierwsza jest dodającym energii, pozwalającym na lepsze skupienie stymulantem, a kolejne dwie bywają stosowane w leczeniu astmy; poprawiają naszą wydolność oddechową. Nadmiar kofeiny powoduje gonitwę myśli, kołatanie serca oraz nerwowość, wobec tego należy zachować umiar przy spożywaniu napojów bogatych w ten składnik.

**Teanina**, a dokładniej L-teanina to jeden ze składników zielonej herbaty. Jest alfa-aminokwasem, pochodną glutaminy, która jest neuroprzekaznikiem w naszym mózgu, czyli jest niezbędna do prawidłowego działania tego organu oraz do przesyłania informacji w naszym ciele. Jest ona substancją nootropową – innymi słowy zwiększa ona naszą zdolność poznawczą, poprawia proces przyswajania informacji, pobudza kreatywność czy chęć do działania.

**Franciszkański Elikir na pamięć i koncentrację poprawia zdolności kognitywne oraz adaptogenne ze względu na kompleksowe bogactwo składników czynnych pochodzących z naturalnych surowców roślinnych. Jego spektrum działania zawdzięczamy inteligentnie dobranym roślinom i witaminom, których unikalna kompozycja ma dobroczynny wpływ na nasz układ krążeniowy i nerwowy. Preparat jest polecany osobom w starszym wieku i ludziom wykonującym sporo pracy umysłowej.**

## Skład ziołowego Elikiru na pamięć i koncentrację:

Woda oczyszczona; L-teanina (400mg); liść zielonej herbaty ekstrakt suchy (DER 8:1) (300mg); korzeń żeń-szenia ekstrakt suchy (DER 3,3-5:1) (280mg); ziele bakopy drobnolistnej ekstrakt suchy (DER 4:1) (200mg); liść miłorzębu dwukłapowego ekstrakt (DER 12,5:1) (180mg); owoc aceroli ekstrakt (DER 8:1) (80mg) w tym 25% (20mg) kwasu askorbinowego; forma wit. E: octan D-alfa tokoferolu (6mg); substancja przeciwutleniająca: ekstrakt rozmarynowy; regulator kwasowości: kwas cytrynowy.

## Polecany sposób użycia:

1 łyżeczka dwa razy dziennie przed posiłkiem, popijać wodą. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji.

## Przeciwwskazania:

Uwaga: Produkt przeznaczony dla dorosłych. Spożywanie produktu jest niewskazane w okresie ciąży i karmienia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej i zbilansowanej diety oraz nie zastąpi zdrowego trybu życia.