

FO TI KORZEŃ RDESTU WIELOKWIATOWEGO prażony 50g

Cena: 26,54 PLN



Opis produktu

FO TI KORZEŃ RDESTU WIELOKWIATOWEGO prażony 50g

Informacje ogólne:

Fo-ti (*Polygonum multiflorum*) to roślina Tradycyjnej Medycyny Chińskiej zaliczana do czterech najważniejszych ziół tonizujących i odmładzających. Chińczycy stosowali fo-ti już przeszło 2000 lat temu w przypadku wielu różnych dolegliwościach, takich jak np. podwyższony poziom cukru we krwi, bezpłodność, bezsenność, bóle mięśniowe czy zaparcia, a także po to, aby ogólnie wzmocnić organizm i zapewnić sobie dłuższe życie.

Właściwości prozdrowotne:

Korzeń bogaty jest w związki bioaktywne o wielokierunkowym działaniu prozdrowotnym. Najważniejsze z nich to lektyny, alkaloidy, antrachinony, związki fenolowe, glukozydy, taniny, stillbeny. Dzięki nim, fo-ti:

- rewitalizuje cały organizm, zmniejsza stres oksydacyjny i hamuje procesy starzenia się,
- zwiększa płodność i popęd seksualny, zarówno u mężczyzn, jak i kobiet,
- pozytywnie wpływa na stan skóry, włosów i paznokci,
- wspiera prawidłową pracę serca i układu krążenia. Pomaga zachować zdrowy poziom cholesterolu,
- wzmacnia pamięć.

Skład:

Fo-ti - 100%.

Dawkowanie i sposób użycia:

Korzeń prażony:

3-5 gramów (około 1 łyżeczka) korzenia, najlepiej rozdrobnionego zagotować w 500ml wody i gotować na małym ogniu przez 30 minut. Spożywać po 1 szklance 2 razy dziennie.

Nalewka:



100g prażonego korzenia zalać 500 ml alkoholu (min. 40%) i odstawić na minimum 2 tygodnie, po czym przefiltrować. Zażywać po 1 łyżeczce 2-3 razy dziennie. Przed zażyciem rozcieńczyć w wodzie lub soku.

Przeciwwskazania:

- ciąża, karmienie piersią, nadwrażliwość na roślinę
- Nie stosować na dwa tygodnie przed i po operacji - wpływa na krzepnięcie krwi.