

GOTU KOLA ziele 50g



Cena: 12,26 PLN

Opis słownikowy

Producent

Rejestracja

Dietetyczny środek spożywczy

Opis produktu

GOTU KOLA ziele cięte 50g

Gotu kola (*Centella asiatica*, *Hydrocotyle asiatica*) (inaczej wąkrota azjatycka) to roślina pochodząca z rejonów Himalajów. Stosuje się ją od tysięcy lat, jako środek poprawiający sprawność umysłową i korzystnie wpływający na krążenie oraz kondycję skóry. Zioło to wzmacnia organizm oraz przywraca dobre samopoczucie i energię.

Gotu kola wykazuje niezwykle szeroki zakres działań prozdrowotnych. Przede wszystkim wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego i przywraca jego równowagę oraz wywiera korzystny wpływ na pamięć i koncentrację; wspiera zdolność utrzymywania uwagi, ułatwia zapamiętywanie, wyostrza myślenie.

Napary z gotu kolia łagodzą negatywne skutki stresu oraz dodają energii na cały dzień.

Skład:

Gotu kola - 100%

Dawkowanie:

1-2 łyżeczki ziela zalać szklanką wrzącej wody, parzyć pod przykryciem 20 minut. Wypijać 1-2 razy dziennie po szklance naparu, najlepiej rano i w południe. Nie zaleca się stosowania ziela wieczorem, ponieważ może utrudnić zasypianie.

Dla uzyskania pełnych efektów zaleca się regularne stosowanie gotu kolia przez minimum miesiąc. Po 3 miesiącach należy zrobić 6-tygodniową przerwę w stosowaniu.

Przeciwwskazania:

Nie stosować w czasie ciąży i karmienia piersią. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na gotu kolę.