

KŁĄCZE KURKUMY FLOS 100g



Cena: 3,10 PLN

Opis produktu

Mielone, naturalne kłaczce kurkumy. 100 % kurkumy w proszku.

Kurkuma wspomaga utrzymanie zdrowia wątroby, stawów i kości, a także wspiera funkcje układu immunologicznego. Poprawia trawienie i kondycję skóry. Naturalny antyoksydant.

Poza piciem naparu warto używać kurkumy jako przyprawy do potraw. Przyjmowana z pokarmem będzie dobrze przyswajalnym źródłem wielu cennych prozdrowotnie składników.

Skład:

Kurkuma - sproszkowane wysuszone kłaczce (ostrzyż długi (*Curcuma longae rhizoma*)) - 100%

Dawkowanie i sposób przygotowania:

Pół łyżeczki kłacza kurkumy (ok. 1,3g) zalać 1 filiżanką wrzącej wody (150ml), odstawić na 10 min. Przecedzić. Świeży i ciepły napar przygotowany zgodnie z przepisem należy pić 1 raz dziennie.