

## L-Teanina 150mg (SOLGAR) 60 kaps.

Cena: 113,83 PLN



### Opis produktu

#### L-Teanina 150mg (SOLGAR) 60 kaps.

##### Informacje ogólne:

L-teanina jest aminokwasem, który występuje niemal wyłącznie w zielonej herbacie i obecnie zyskuje na popularności, jako alternatywa dla środków uspokajających i relaksujących.

L-teanina z łatwością pokonuje barierę krew-mózg i zdaje się zwiększać poziom neuroprzekaźnika hamującego kwasu gamma-aminomasłowego (GABA), wpływając także na poziom serotoniny i dopaminy. L-teanina pobudza emitowanie fal mózgowych alfa, prowadząc do stanu głębokiego relaksu i jednocześnie czujności umysłowej. Sprzyja w ten sposób zrelaksowaniu i czujności umysłu bez stosowania środków uspokajających.

##### Skład:

Jedna kapsułka zawiera:

Składniki aktywne

L-Teanina..... 150 mg

Naturalne substancje pomocnicze:

Otoczka kapsułki roślinnej (hydroksypropylometyloceluloza)

Substancja Wypełniająca: celuloza mikrokryształiczna

Substancje Przeciwbzrylające: dwutlenek krzemu, roślinny stearynian magnezu

##### Dawkowanie:

1 kapsułka 2 x dziennie.