

LIŚĆ DAMIANA100g

Cena: 16,71 PLN



Opis produktu

LIŚĆ DAMIANA100g

Informacje ogólne:

Damiana nie należy do najpopularniejszych roślin, jednak znać ją mogą osoby zainteresowane medycyną naturalną. Liść zawiera flawonoidy, kwasy organiczne, żywice, sole mineralne, saponiny oraz olejki eteryczne. Jego sekret tkwi jednak najprawdopodobniej w beta sitosterolu – naturalnym sterolu, który ma bardzo korzystny wpływ na organizm. Używa się go w profilaktyce leczenia gruczołu krokowego, łysienia, a także do wspomagania odnowy biologicznej.

Za główne zalety liścia Damiana wymienia się działanie wzmacniające, oczyszczające, odtruwające i antydepresyjne.

Skład:

Liść damiana 100%

Dawkowanie:

Należy łyżeczkę liści zalać szklanką wrzącej wody i zaparzać przez 5-10 minut, następnie odcedzić. Napar można wzbogacić miodem dla smaku.