

LIŚĆ MORINGA MIELONY ASTRON 100g



Cena: 8,35 PLN

Opis produktu

LIŚĆ MORINGA MIELONY ASTRON 100g

Zastosowanie:

Jest używana do wspierania leczenia wielu dolegliwości, takich jak choroby skóry, cukrzyca, kłopoty z zasypianiem, przygnębienie i depresja. Dostarcza bardzo dużo energii, co jest szczególnie ważne przed i po treningu. Pomaga regulować poziom cukru we krwi. Surowiec jest pozyskiwany z drzewa Moringa, którego gałęzie przypominają kształtem pałeczki. Są długie i cienkie, mają trójkątne strąki z nasionami. Drzewo rośnie głównie w suchych i piaszczystych rejonach Indii, Tajlandii, w Afryce, na Tajwanie i Filipinach.

Podobnie jak inne sukulenty, drzewo Moringa może przetrwać kiedy brakuje wody i gleba jest mocno wyjałowiona. Moringa w smaku podobna jest do chrzanu. Taki smak ma również drewno. Dlatego drzewo to nazywane jest chrzanowym.

W jednej dawce liści Moringi znajdziesz:

- 22% dziennego zapotrzebowania na witaminę C,
- 41% dziennego zapotrzebowania na potas,
- 61% dziennego zapotrzebowania na magnez,
- 71% dziennego zapotrzebowania na żelazo,
- 125% dziennego zapotrzebowania na wapń,
- 272% dziennego zapotrzebowania na witaminę A,

Ponadto zawiera:

- 92 składniki odżywcze,
- 46 antyoksydantów,
- 36 substancji o działaniu przeciwzapalnym,
- 18 aminokwasów, w tym 9 niezbędnych.

Działanie:

- zwiększenie poziomu energii,
- poprawienie trawienia,
- poprawa działania systemu odpornościowego,
- poprawa nastroju,
- pomaga zmniejszyć ciśnienie krwi,



pomaga chronić nabłonek żołądka,

Ze względu na wysoką zawartość beta-karotenu, witaminy E i C oraz żelaza Moringa zapewnia dobre źródło tlenu w mózgu i wspomaga tworzenie hemoglobiny we krwi. Pobudza to komórki i zwiększa wydajność ich pracy. Moringa spowalnia proces starzenia organizmu.

Przeciwutleniacze pomagają oczyścić organizm z toksyn i neutralizują je. W roślinie wykryto 46 przeciwutleniaczy, takich jak selen, witamina E i C. Moringa polepsza wzrok, hamuje starzenie się skóry i zapobiega osłabieniu starczemu.