

LIŚĆ MORINGA MIELONY ASTRON 250g



Cena: 13,99 PLN

Opis słownikowy

Producent ASTRON

Rejestracja

Substancja czynna -

Opis produktu

LIŚĆ MORINGA MIELONY ASTRON 250g

Moringa Jest używana do wspierania leczenia wielu dolegliwości, takich jak choroby skóry, cukrzyca, kłopoty z zasypianiem, przygnębienie i depresja. Dostarcza bardzo dużo energii, co jest szczególnie ważne przed i po treningu. Pomaga regulować poziom cukru we krwi.

Surowiec jest pozyskiwany z drzewa Moringa, którego gałęzie przypominają kształtem pałeczki. Są długie i cienkie, mają trójkątne strąki z nasionami. Drzewo rośnie głównie w suchych i piaszczystych rejonach Indii, Tajlandii, w Afryce, na Tajwanie i Filipinach.

Podobnie jak inne sukulenty, drzewo Moringa może przetrwać kiedy brakuje wody i gleba jest mocno wyjałowiona. Moringa w smaku podobna jest do chrzanu. Taki smak ma również drewno. Dlatego drzewo to nazywane jest chrzanowym.

W jednej dawce liści Moringi znajduje się:

22% dziennego zapotrzebowania na witaminę C,
41% dziennego zapotrzebowania na potas,
61% dziennego zapotrzebowania na magnez,
71% dziennego zapotrzebowania na żelazo,
125% dziennego zapotrzebowania na wapń,
272% dziennego zapotrzebowania na witaminę A.

Ponadto zawiera:

92 składniki odżywcze,
46 antyoksydantów,
36 substancji o działaniu przeciwzapalnym,
18 aminokwasów, w tym 9 niezbędnych.

Działanie:

Zwiększenie poziomu energii, poprawienie trawienia, poprawa działania systemu odpornościowego, poprawa nastroju, pomaga zmniejszyć ciśnienie krwi, pomaga chronić nabłonek żołądka,



Ze względu na wysoką zawartość beta-karotenu, witaminy E i C oraz żelaza Moringa zapewnia dobre źródło tlenu w mózgu i wspomaga tworzenie hemoglobiny we krwi. Pobudza to komórki i zwiększa wydajność ich pracy. Moringa spowalnia proces starzenia organizmu. Przeciwutleniacze pomagają oczyścić organizm z toksyn i neutralizują je. W roślinie wykryto 46 przeciwutleniaczy, takich jak selen, witamina E i C. Moringa polepsza wzrok, hamuje starzenie się skóry i zapobiega osłabieniu starczemu.

Skład:

Moringa liście mielone 100%

Stosowanie:

Okolo pół łyżeczki moringi dodawaj do zjadanych przez siebie pokarmów - owsianek lub sałatek. Dziennie nie przekraczaj 3 gramów suszu (to niecała łyżeczka).