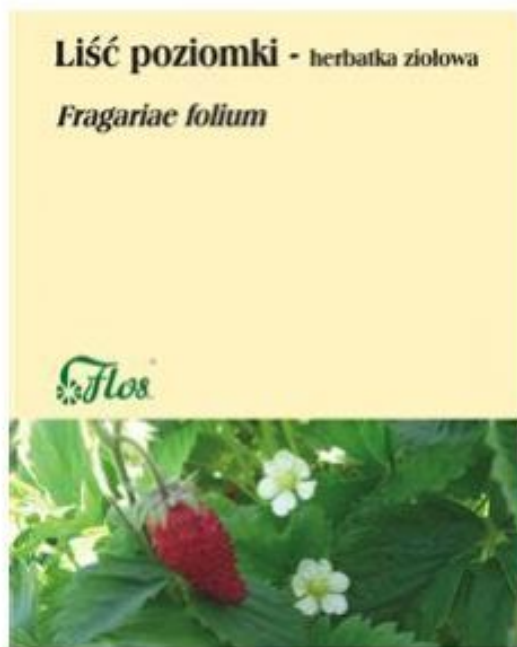


# LIŚĆ POZIOMKI 50g FLOS



Cena: 6,00 PLN

Opis słownikowy

Producent

Rejestracja

## Opis produktu

### Liść poziomki 50 g flos

Obecnie liści poziomki używa się głównie jako przyprawy do aromatyzowania wina, nalewek, herbat oraz pieczonych i duszonych mięs. Nadają one delikatny, słodko-cierpki jak owoce i wyraźnie „leśny” posmak i aromat.

Napar z liści poziomki warto pić profilaktycznie dla wspomaganie pracy układu pokarmowego. Ponadto działa on na nasz organizm na różne sposoby:

działa moczopędnie i napotnie, dzięki czemu wspomaga oczyszczanie organizmu i walkę z infekcjami, ma korzystny wpływ na skórę i błony śluzowe, wspomaga układ krążenia, wspiera zdrowie stawów oraz wątroby, dostarcza dużej ilości antyoksydantów, dzięki czemu działa przeciwstarzeniowo i chroni komórki przed stresem oksydacyjnym.

W liściach poziomki zawarte są garbniki, taniny, flawonoidy, kwasy fenolowe, proantocyjany oraz witamina C. Napar można pić, jak również stosować do płukania gardła, przemywania zmian skórnych oraz w postaci okładów, które przyniosą ulgę zmęczonym i podrażnionym oczom.

#### Skład:

Wysuszone, rozdrobnione liście poziomki pospolitej (*Fragaria vesca* L.) – 100%

#### Sposób użycia:

1 łyżkę stołową liści poziomki (ok. 1,5 g) zalać 1 szklanką wrzątku. Zaparzać pod przykryciem 5 min. Pić świeży i ciepły napar.

#### Producent:

Zakład Konfekcjonowania Ziół Flos Elżbieta i Jan Głąb spółka jawna, 98-345 Mokrsko 118