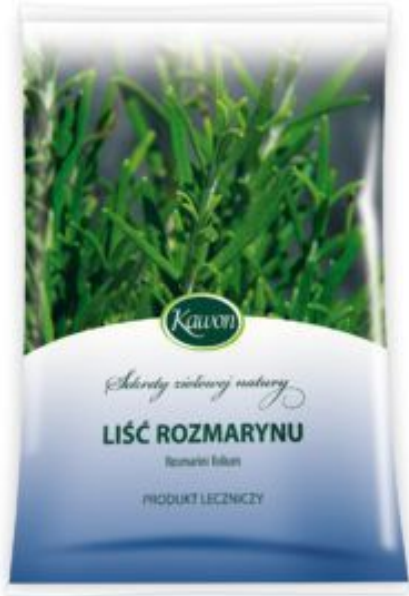


# LIŚĆ ROZMARYNU 50g

Cena: 3,76 PLN



## Opis produktu

### LIŚĆ ROZMARYNU 50g

#### Wskazania:

Tradycyjny produkt leczniczy roślinny stosowany w łagodzeniu objawów zaburzenia trawienia oraz w łagodnych stanach skurczowych w obrębie przewodu pokarmowego; pomocniczo w łagodzeniu bólów mięśni i stawów oraz niewielkich zaburzeniach krążenia obwodowego.

#### Skład:

Rozmaryn liść - 100%

#### Sposób użycia:

Młodzież w wieku powyżej 12 lat, dorośli i osoby w podeszłym wieku: W łagodzeniu objawów zaburzenia trawienia oraz w łagodnych stanach skurczowych w obrębie przewodu pokarmowego: 1 płaską łyżkę stołową (2 g) liści rozmarynu zalać 1 szklanką (200 ml) wrzącej wody, naparzać pod przykryciem przez 20 minut, przecedzić. Wypić ~ 1 szklanki naparu 2-3 razy na dobę w przypadku wystąpienia objawów. Stosować zawsze świeży napar. Dawka dobową leku wynosi od 2 do 6 g.

Pomocniczo w łagodzeniu bólów mięśni i stawów oraz niewielkich zaburzeniach krążenia obwodowego: 50 g (1 opakowanie) liści rozmarynu zalać 1l wrzącej wody, utrzymywać pod przykryciem w stanie łagodnego wrzenia przez 10 minut, przecedzić, wlać do przygotowanej ciepłej wody do kąpieli. Zalecana kąpiel 1 raz na dobę, czas kąpieli: 10-20 minut, temperatura wody: 35-38°C.

Czas stosowania: W łagodzeniu objawów zaburzenia trawienia oraz w łagodnych stanach skurczowych w obrębie przewodu pokarmowego: Jeśli objawy utrzymują się dłużej niż 2 tygodnie pomimo stosowania produktu leczniczego, należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą. Pomocniczo w łagodzeniu bólów mięśni i stawów oraz niewielkich zaburzeniach krążenia obwodowego: Jeśli objawy utrzymują się dłużej niż 4 tygodnie pomimo stosowania produktu leczniczego, należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

#### Przeciwwskazania:

Nadwrażliwość na liść rozmarynu, niedrożność dróg żółciowych, zapalenie dróg żółciowych, choroby wątroby, kamica żółciowa. Kąpiele leczniczych nie należy stosować w przypadku dużych uszkodzeń skóry i otwartych ran, ostrych chorób skóry, wysokiej gorączki, ciężkich



zakażeń, poważnych zaburzeń krążenia i niewydolności serca.

Nie zaleca się stosowania u dzieci w wieku poniżej 12 lat ze względu na brak wystarczających danych oraz wymaganą wcześniejszą konsultację z lekarzem.

Osoby z nadciśnieniem tętniczym powinny zachować ostrożność w przypadku stosowania kąpieli leczniczych.

Ból w stawach, któremu towarzyszy obrzęk, zaczerwienienie lub gorączka powinien być zbadany przez lekarza.

Ze względu na brak wystarczających danych stosowanie leku podczas ciąży i karmienia piersią nie jest zalecane.

**Działania niepożądane:**

Zanotowano przypadki nadwrażliwości (kontaktowe zapalenie skóry, astma).