

MELATONINA 5 mg 30 tabl.



Cena: 35,01 PLN

Opis słownikowy

Opakowanie	30 tabl. (poj.)
Postać	tabl.
Producent	PRZEDS. FARMACEUTYCZNE LEK-AM SP. Z O.O.
Rejestracja	
Substancja czynna	Melatoninum

Opis produktu

MELATONINA 5 mg 30 tabletek

Melatonina LEK-AM jest syntetycznie produkowanym odpowiednikiem naturalnego hormonu, wytwarzanego w organizmie człowieka przez szyszynkę. Odgrywa ważną rolę w regulacji godzin snu i czuwania w ciągu doby. Produkt leczniczy przeznaczony jest dla osób dorosłych.

Lek Melatonina LEK-AM stosowany jest wspomagająco w zaburzeniach snu związanych z zaburzeniami jego rytmu i czuwania, np. w zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych, lub w związku z pracą zmianową oraz zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u pacjentów niewidomych.

Skład:

Substancją czynną jest melatonina (Melatoninum).

Jedna tabletkę zawiera 5 mg melatoniny.

Substancje pomocnicze: celuloza mikrokrystaliczna 102, kroskarmeloza sodowa, magnezu stearynian, krzemionka koloidalna bezwodna.

Dawkowanie:

Dorośli:

W zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych: 2 mg do 3 mg melatoniny raz na dobę, po zapadnięciu zmroku, rozpoczynając od pierwszego dnia podróży. Kontynuować leczenie przez 2 do 3 kolejnych dni po zakończeniu podróży.

W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania związanych np. z pracą zmianową: 1 mg do 5 mg na dobę na godzinę przed snem.

W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u osób niewidomych należy przyjmować od 0,5 mg do 5 mg raz na dobę, około godziny 21:00-22:00. Dawkowanie to dotyczy też długotrwałego przyjmowania leku.

Działanie leku w leczeniu długotrwałym zaburzeń rytmu dobowego snu i czuwania obserwuje się czasami dopiero po upływie 2 tygodni przyjmowania leku.

Przeciwwskazania:

Nie należy stosować leku w przypadku nadwrażliwości na substancje czynną lub którykolwiek składnik produktu oraz po spożyciu alkoholu.



Działania niepożądane:

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Nie ma wystarczających badań pozwalających ocenić występowanie i częstość działań niepożądanych melatoniny. W przypadku krótkotrwałego stosowania, przez kilka dni, działania niepożądane są bardzo nieliczne i przemijające.

Najczęściej występują: astenia, bóle głowy, dezorientacja, sedacja, obniżenie temperatury ciała.

Rzadziej: Zwiększenie liczby napadów padaczkowych u dzieci z uszkodzeniami ośrodkowego układu nerwowego i padaczką, tachykardia, świąd, wysypka, pokrzywka, wyprysk, ginekomastia.

Ostrzeżenia i środki ostrożności:

Należy zachować ostrożność podczas stosowania melatoniny u pacjentów z zaburzeniami czynności wątroby i nerek, depresją, padaczką oraz zaburzeniami hormonalnymi i układu odpornościowego.

Palenie papierosów może zmniejszać stężenie melatoniny.

Stosowanie innych leków:

Nie zaleca się jednoczesnego stosowania leków, które mogą wpływać (zwiększać lub zmniejszać) na poziom melatoniny: fluwoksamina, cymetydyna, środki antykoncepcyjne i hormonalna terapia zastępcza, citalopram, omeprazol, lanzoprazol, karbamazepina, rifampicyna.

Nie wskazane jest połączenie melatoniny z niektórymi lekami uspokajającymi, tiorydazyną, imipraminą.

Stosowanie leku z jedzeniem i pićm:

Podczas stosowania leku Melatonina LEK-AM nie należy spożywać alkoholu.

Ciąża i karmienie piersią:

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza, że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

Produkt leczniczy Melatonina LEK-AM jest przeciwwskazany do stosowania w okresie ciąży i podczas karmienia piersią.

Stosowanie leku u dzieci i młodzieży:

Lek przeznaczony jest dla osób dorosłych.

Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn:

Nie należy prowadzić pojazdów i obsługiwać maszyn, ponieważ po przyjęciu leku może wystąpić uczucie senności, prowadzące do spadku koncentracji.