

MIELONE NASIONA KONOPI SIEWNYCH 200g



Cena: 11,64 PLN

Opis produktu

KONOPIE - MIELONE NASIONA KONOPI SIEWNYCH 200g

Mielone nasiona konopi siewnych (*Cannabis sativa*) uzyskane w procesie odfuszczenia stanowią cenne uzupełnienie zbilansowanej diety. Nasiona konopi charakteryzują się wysoką zawartością białka. Białko przyczynia się do wzrostu masy mięśniowej. Ponadto białko pomaga w utrzymaniu zdrowych kości. Białko zawarte w nasionach konopi zawiera wszystkie niezbędne aminokwasy egzogenne.

Produkt charakteryzuje się również wysoką zawartością błonnika pokarmowego oraz niską zawartością cukrów. Stanowi także źródło kwasów tłuszczowych omega-3.

Skład:

Mielone nasiona konopi siewnych (*Cannabis sativa*) uzyskane w procesie odfuszczenia.

Wartość odżywcza - 100 g

Wartość energetyczna (energia) - 1188 kJ/287 kcal

Tłuszcz, w tym: - 7,3 g

kwasy tłuszczowe nasycone - 0,9 g

kwasy tłuszczowe jednonienasycone - 1,1 g

kwasy tłuszczowe wielonienasycone - 5,3 g

Węglowodany, w tym: - 3,2 g

cukry - 2,9 g

Błonnik - 50 g

Białko - 27 g

Sól - 0 g

Omega-3 (kwas alfa-linolenowy) - 1,1, g

Sposób użycia:

5 g (ok. 1 czubatą łyżeczkę) wymieszać ze szklanką letniego mleka, wody lub innego płynu. Mielone nasiona konopi mogą także stanowić dodatek do jogurtów, sałatek, płatków śniadaniowych, soków i koktajli owocowo-warzywnych. Mogą być też stosowane w celu



Apteka Ojców Bonifratrów "Salus Infirmorum"
Ul. Sapieżyńska 3, Warszawa
729 888 387

urozmaicenia deserów, naleśników, omletów i ugotowanych kasz. Produkt jest polecany dla sportowców oraz osób aktywnie uprawiających sport, może być spożywany przez wegan i wegetarian. Zaleca się spożywać 3-4 łyżeczki produktu dziennie.