Apteka Ojców Bonifratrów "Salus Infirmorum"
Ul. Sapieżyńska 3, Warszawa
729 888 387

MIÓD MNISZKOWY 1250g

Cena: 63,92 PLN

Opis słownikowy

Producent	BARĆ ŚWIĘTOKRZYSKA
Rejestracja	

Opis produktu

MIÓD MNISZKOWY 1250g

Informacje ogólne:
Miód mniszkowy zwany jest często miodem majowym, ponieważ to właśnie w tym miesiącu popularne mlecze kwitną i pszczoły mogą zbierać z nich nektar. Często duże znaczenie ma tutaj region jego pozyskiwania, co wpływa znacząco na smak miodu. W wielu miejscach miód mniszkowy uznawany jest za jeden z najsłodszych. Ma on jasnożółtą lub pomarańczową, kremową barwę, a także dość słodki smak z wyczuwalnym aromatem mniszka. Miód ten dość szybko się krystalizuje.

Miód mniszkowy wyróżnia się bardzo bogatym w witaminy i minerały składem, przez co ma nieopisany wpływ na nasze zdrowie. Znajdziemy w nim triterpeny, karotenoidy i białka, a także witaminy B2 i C. Zawiera on także wiele biopierwiastków, a w tym między innymi żelazo, potas, mangan i fosfor. Do zawartych w nim cukrów prostych zalicza się fruktoza oraz glukoza, a oprócz nich w jego składzie znajdziemy także cholinę, która ma zbawienny wpływ szczególnie na wątrobę.

Bardzo często miód mniszkowy wykorzystywany jest w przemyśle leczniczym i z łatwością kupić można preparaty powstałe na jego podstawie. Nie oznacza to jednak, że powinniśmy sięgać po ten cenny rodzaj miodu jedynie wtedy, gdy źle się poczujemy. Warto na stałe wprowadzić go do codziennej diety, ponieważ może on sprawić, że będziemy o wiele bardziej odporni na zachorowania, a do tego nasze samopoczucie znacznie się poprawi. Dodatkowo słodki, niepowtarzalny smak tego miodu sprawia, że będzie to wspaniały dodatek na przykład do herbaty.

Przez wzgląd na swój drogocenny skład miód mniszkowy będzie świetnym wyborem w leczeniu wielu schorzeń i dolegliwości. Stosuje się go przede wszystkim w chorobach związanych z sercem oraz wątrobą i drogami żółciowymi. Dzięki zawartości choliny obniża on poziom lipidów w wątrobie, a także powoduje efekt żółciopędny. Ponadto jest także świetnym lekarstwem w przypadku problemów z żołądkiem (wspomaga trawienie, łagodzi nadkwasotę, działa osłonowo), nerkami, drogami moczowymi i pęcherzem oraz niedokrwistością. Dzięki właściwościom moczopędnym przyspiesza on wydalanie toksyn z organizmu i stanowi duże wsparcie w leczeniu kamicy nerkowej.

Miód mniszkowy warto stosować również na dolegliwości reumatyczne oraz w przypadkach wyczerpania psychofizycznego i ogólnego

osłabienia organizmu. Warto wiedzieć, że ten rodzaj miodu znacznie wzmacnia układ odpornościowy oraz przyspiesza gojenie się ran. Bardzo dobrym pomysłem będzie zażywanie miodu mniszkowego podczas długotrwałej kuracji antybiotykowej, ponieważ ma on działanie osłonowe. Warto także wiedzieć, że miód mniszkowy w połączeniu z pyłkiem kwiatowym pomaga leczyć prostatę.