

MIRALO 20 kaps.

Cena: 21,22 PLN



Opis produktu

MIRALO 20 kapsulek

Miralo to preparat o działaniu **uspokajającym, zwiększającym odporność na stres**. Suplement diety przeznaczony jest dla osób szczególnie narażonych na stres, odczuwających niepokój oraz dla osób z brakiem równowagi emocjonalnej i dla osób aktywnych fizycznie i intelektualnie.

Składniki zawarte w preparacie:

Ashwagandha (Witania Somnifera)

100 mg ekstraktu z ashwagandhy standaryzowanego na zawartość: 7% Witanolidy, 1% Alkaloidy, 0,25% Witaferyna A

Ashwagandha wspiera odporność organizmu na stres i pomaga sobie z nim radzić. Dodatkowo wspiera utrzymanie stabilności emocjonalnej i równowagi umysłu. Według ajurwedy ashwagandha jest „rasayana”, czyli ma właściwości przedłużające życie oraz wspiera odporność, energię i witalność organizmu. Jednocześnie potrafi działać **kojąco i uspokajająco**. Jej właściwości potwierdzają współczesne badania. Naukowcy uznali, że witania ospała jest rośliną o **właściwościach adaptogennych**, czyli ułatwiających organizmowi przystosowanie się do niekorzystnych warunków.

Preparaty zawierające ekstrakt z witanii ospałej mogą być stosowane jako środki wspomagające stabilizację nastroju. Wpływają także korzystnie na sen i pomagają przy trudnościach z zasypianiem. Mając korzystny wpływ na neuroprzebieżniki w mózgu, działają tonizująco i rozluźniająco, nie powodują jednak nadmiernej senności.

W preparacie wykorzystano wysoko skoncentrowane, standaryzowane ekstrakty o potwierdzonym naukowo działaniu.

Szafran (Crocus Sativus)

28 mg ekstraktu szafranu najwyższej jakości Sargol standaryzowanego na zawartość: 2% Safranal, 3% Krocyna, 12% Safromotivines

Pomarańczowo-czerwone „nitki” nazywane szafranem pozyskuje się ze znamion i pręcików krokusa uprawnego (Crocus sativus), który był uprawiany w starożytnej Persji i Grecji od kilku tysięcy lat. Przez Indie i Chiny trafił do Europy, a wszędzie gdzie się pojawiał, budził zachwyt swoimi niezwykłymi właściwościami.

Dziś nauka potwierdza, że szafran zawiera ponad 150 aromatycznych związków lotnych, jednak naukowcy zainteresowali się szczególnie krocyną (mono- lub digentobiozyd krocetyny) i jej prekursorem – krocetyną (dwukarboksylowy kwas karotenoidowy), dzięki którym szafran ma działanie **poprawiające nastrój**. Krocyna wpływa na poziom serotoniny i dopaminy (tzw. hormonów szczęścia) w układzie nerwowym, dzięki czemu **zmniejsza przygnębienie i apatię**. Szafran obniża także odczuwane napięcie nerwowe i poziom lęku.



Melisa lekarska (*Melissa officinalis*)

100 mg ekstraktu z liści melisy lekarskiej standaryzowanego na zawartość 2% kwasu rozmarynowego.

Melisa wspomaga **uspokojenie, pomaga zmniejszyć napięcie oraz drażliwość**. Dodatkowo wpływa na poprawę funkcji poznawczych, takich jak pamięć i uwaga.

Miralo zawiera wyłącznie standaryzowane ekstrakty roślinne.

Standaryzacja jest szczególnie ważna z punktu widzenia skuteczności działania produktu pochodzenia naturalnego. Surowiec roślinny w zależności od warunków uprawy, przechowywania oraz metod otrzymywania ekstraktu różni się pod względem zawartości składników aktywnych. Dzięki standaryzacji mamy pewność, że w każdej kapsułce znajduje się ściśle określona i zawsze taka sama porcja składnika odpowiedzialnego za korzystne działanie suplementu.

Skład:

Ekstrakt z ashwagandhy (*Withania somnifera*) standaryzowany na minimum 7% witanolidów, substancja wypełniająca: celuloza mikrokryształiczna, otoczka kapsułki roślinnej: hydroksypropylometyloceluloza, ekstrakt ze znamion słupka szafranu (*Crocus sativus* L.) standaryzowany na minimum 12% safromotivines, 3% krocyny i 2% safranal, substancje glazurujące: dwutlenek krzemu, sole magnezowe kwasów tłuszczowych. Informacje o alergenach: może zawierać ryby oraz ich produkty pochodne.

1 kapsułka zawiera:

Ekstrakt z ashwagandhy (*Withania somnifera*) 250 mg, standaryzowany na minimum 7% witanolidów, w tym: witanolidy minimum 17,5 mg, ekstrakt ze znamion słupka szafranu (*Crocus sativus*) 28 mg, standaryzowany na minimum 12% safromotivines, 3% krocyny i 2% safranal, w tym: safromotivines minimum 3,36 mg, krocyna 0,84 mg i safranal 0,56 mg.

Dawkowanie:

Dorośli: 1 kapsułka dziennie.

Najlepiej spożywać podczas posiłku lub bezpośrednio po nim.