

MONOLAURYNA 500mg 100 kaps.



Cena: 40,11 PLN

Opis słownikowy

Opakowanie	100
Postać	kaps
Producent	NANGA
Rejestracja	Suplement diety

Opis produktu

Monolauryna 500mg - naturalnie przeciw wirusom i bakteriom

Monolauryna to związek pozyskiwany z oleju i miąższu kokosa. Jest to **MONOgliceryd kwasu laurynowego**, czyli połączenie gliceryny z cząsteczką kwasu laurynowego.

Olej kokosowy, oraz niektóre produkty kokosowe zawierają około 50% kwasu laurynowego oraz około 6-7% kwasu kaprynowego. Pytanie, jakie naturalnie się nasuwa, to czy samo przyjmowanie kwasu laurynowego prowadzi do wewnętrznej produkcji monolauryny. Nie ma danych dotyczących ilości monolauryny powstałej z przekształcenia kwasu laurynowego w organizmie człowieka. Istnieją jednak dowody, że w jakiejś części metabolitem kwasu laurynowego jest właśnie monolauryna. Sugeruje się, że należałoby przyjąć około 100-300ml oleju kokosowego, żeby zapewnić sobie efektywną dawkę monolauryny. Co ciekawe - kwas laurynowy jest główną substancją antywirusową i antybakteryjną zawartą w mleku matek.

Badania dowodzą, że **monolauryna bardzo skutecznie dezaktywuje wirusy niszcząc ich lipidową otoczkę**. Pojawiają się też doniesienia o innych możliwościach destrukcyjnego wpływu na wirusy - np. wpływ na czynniki transkrypcyjne. Wiadomo też, że **poza wirusami działa w ten sposób również na szerokie spektrum bakterii oraz grzyby z rodzaju Candida**.

Początkowo monolaurynę stosowano do konserwowania żywności, czy odkażania powierzchni w zakładach produkcyjnych i szpitalach. Z czasem jednak naukowcy skupili się na zabójczym oddziaływaniu badanej substancji na jedne z najniebezpieczniejszych dla człowieka wirusów, takich jak np. wirus odry czy HIV. Badania trwają od 1966 roku i na ich podstawie z nadzieją dziś patrzymy na monolaurynę jako na potencjalny, nowoczesny środek antywirusowy i antybakteryjny.

Poza silnymi właściwościami przeciwwirusowymi i przeciwbakteryjnymi monolauryna wykazuje **działanie immunosupresyjne i przeciwzapalne** (hamuje aktywację limfocytów T oraz produkcję prozapalnych cytokin), co być może będzie można wykorzystywać w przypadku chorób autoimmunologicznych.

Ważne, że monolauryna nie powoduje narastania oporności drobnoustrojów na lek, co napawa optymizmem w świetle globalnego problemu antybiotykooporności i wirusooporności.



Monolauryna niszczy m.in.:

Helicobacter pylori - odpowiedzialną za powstawanie wrzodów żołądka i dwunastnicy
Krętki boreliozy
Cytomegalowirusa (CMV) , który wywołuje cytomegalię
Wirusa opryszczki (Herpes simplex)
Chlamydię
Paciorkowca Streptococcus pyogenes, który prowadzi do anginy
Gronkowca złocistego Staphylococcus aureus
Gardanella vaginalis - bakterię zakażającą pochwę
Grzyby z rodzaju Candida, które wywołują kandydozy.

Monolaurynę poleca się:

- w okresie nasilonego ryzyka infekcji,
- podczas trwającej infekcji, żeby przyspieszyć proces zdrowienia,
- osobom o obniżonej odporności, często zapadających na infekcje wirusowe i bakteryjne.

Właściwe dawkowanie monolauryny:

1 kapsułka 2 razy dziennie.

Przeciwwskazania:

Okres ciąży i karmienia piersią.