

NASIONA BABKI PŁESZNIK 200g

Cena: 15,90 PLN



Opis słownikowy

Opakowanie	200 g
Postać	nasiona
Producent	KONWENT ZAKONU BONIFRATRÓW
Rejestracja	Lek ziołowy
Substancja czynna	-

Opis produktu

Naturalne nasiona babki płesznik od Braci Bonifratrów

Psylli semen – te niesamowite nasiona są wciąż za mało doceniane. Bogactwo ich działania wymaga poświęcenia chwili uwagi. Nasiona babki płesznik należą do **surowców śluzowych**, co powoduje, że działają osłonowo, powlekająco i przeciwzapalnie. Są **prebiotykiem** – oznacza to, że ich obecność przyczynia się do rozwoju pożytecznej mikroflory jelitowej. To nie tylko surowiec pęczniejący w przewodzie pokarmowym – co wykorzystywane jest w preparatach odchudzających, redukujących wagę, regulujących wypróżnienia czy zmniejszających ilość wchłanianego tłuszczu z pożywienia. Te nasionka są tak „mądre”, że w przypadku **zaparcia** – usprawniają pasaż jelitowy, a w przypadku **biegunki** – przywracają prawidłowy rytm wypróżnień, pochłaniając wodę. Mogą być bardzo **pomocne w przypadku choroby wrzodowej czy zespołu jelita drażliwego**. **Zewnętrznie** zaś napar z nich idealnie nadaje się do okładów przy wszelkich problemach skórnych od suchej skóry po łuszczycę i trądzik różowaty. A przy tym wszystkim jest dosłownie dla każdego, mogą je przyjmować już niemowlęta jak i osoby starsze i schorowane.

Według **medycyny św. Hildegardy** z Bingen nasiona babki płesznik oprócz poprawy trawienia, oczyszczają krem w jelitach i usuwają z niego niestrawione resztki pokarmowe, alergeny i substancje trujące.

Dawkowanie:

Nasiona powinno przyjmować się 1-2 razy dziennie po 2-4 łyżeczki, posypywać potrawy, popijając dużą ilością płynów.

Skład:

Nasiona babki płesznik (*Plantago psyllium*).