

NASIONA CZARNUSZKI 50g



Cena: 3,95 PLN

Opis produktu

NASIONA CZARNUSZKI 50g

Informacje ogólne:

Czarnuszkę stanowią czarne trójgraniaste, bardzo drobne ziarenka przypominające nasiona cebuli, o smaku najpierw gorzkim, potem palącym jak pieprz. Zapach zbliżony do gałki muszkatołowej. Czarnuszka dobra jest jako dodatek do chleba oraz innych rodzajów pieczywa, a także jako składnik tłustych potraw, np. baraniny. Czarnuszka sprzedawana jest często pod nazwą „czarnego kminku”.

Czarnuszka okazuje się pomocna w profilaktyce i leczeniu takich schorzeń, jak:

Alergia – działa antyhistaminowo.

Anemia – podnosi poziom hemoglobiny i erytrocytów.

Nowotwory – pomaga zwalczać odpowiedzialne za ich powstawanie wolne rodniki, działa silnie antyutleniająco.

Nadciśnienie – obniża ciśnienie krwi i zapobiega powstawaniu zakrzepów.

Kamienie nerkowe – obniża poziom szczawianów w moczu.

Wrzody żołądka – skutecznie zwalcza bakterie *Helicobacter pylori*.

Cukrzyca – reguluje poziom cukru we krwi i pracę trzustki.

Astma – poprawia wydolność płuc zwłaszcza u dzieci.

Zakażenia grzybicze i pasożytnicze – wykazuje skuteczne działanie w przypadku zakażenia tasiemcem, przywrą, owsikami; hamuje rozrost patogenów, w tym *Candida Albicans*.

Trądzik, atopowe zapalenie skóry, łuszczyca, poparzenia słoneczne, łysienie, łupież – stosowana zewnętrznie poprawia stan skóry i przyspiesza gojenie się stanów zapalnych.

Osteoporoza – wspiera procesy pomagające zwiększać gęstość kości.

Depresja – działa uspokajająco, podnosi odporność na stres.