

# NASIONA KOZIERADKI 500g ASTRON



Cena: 9,90 PLN

## Opis słownikowy

Producent ASTRON

Rejestracja

## Opis produktu

### NASIONA KOZIERADKI 500g ASTRON

Kozieradka pospolita (*Trigonella foenum-graecum*) to roślina z rodziny bobowatych. To popularna przyprawa w Indiach i krajach arabskich.

Nasiona kozieradki działają wzmacniająco na organizm, stanowią uzupełnienie diety w białko i tłuszcze roślinne. Kozieradka pobudza wydzielanie soku trawiennego, poprawia apetyt. Pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu i trójglicerydów we krwi. Wspomaga prawidłowy metabolizm węglowodanów, reguluje poziom cukru we krwi. Wspiera prawidłową laktację u mam karmiących, a u mężczyzn podnosi libido i poziom testosteronu.

#### Skład:

100% nasion kozieradki.

#### Sposób przygotowania:

2 łyżeczki nasion wsypać do szklanki i zalać wrzątkiem, parzyć ok. 30 minut. Pić dwa razy dziennie, najlepiej przed posiłkiem.

#### Kraj pochodzenia:

Egipt