

## NASIONA WIESIOŁKA FARMVIT 100g



Cena: 7,99 PLN

### Opis produktu

#### NASIONA WIESIOŁKA FARMVIT 100g

Nasiona, dzięki 20% zawartości oleju, który zawiera nienasycone kwasy tłuszczowe, które są niezbędnymi składnikami pożywienia człowieka, spełniają ważne funkcje w procesach przemiany materii. Olej wiesiołkowy zalecany jest do stosowania w chorobach krążeniowych, w miażdżycy, poprawia odporność organizmu, wspomaga leczenie cukrzycy, nerwicy i chorób reumatycznych. Nasiona pomocne są również przy schorzeniach skórnych: nawilżają oraz regenerują skórę. Przeciwdziałają wypadaniu włosów, poprawiają wygląd skóry i paznokci. Zawierają duże ilości błonnika, poprawiają perystaltykę jelit i zapobiegają zaparciom.

Nasiona można spożywać całe bądź zmielone. Idealnie nadają się do różnych potraw, na przykład: do sałatek, zup, jogurtów, koktajli, kefiru, sosów czy owsianki.

#### Skład:

Wiesiołek nasiona (*Oenothera biennis*) - 100% (produkt rolnictwa ekologicznego).