

## NERVINA ANTISTRES FORTE 60 tabl.

Cena: 15,90 PLN



### Opis produktu

#### Naturalny wybór na nerwy i bezsenność

Niemal każdego dnia towarzyszy nam stres i nerwowość. Wiele codziennych sytuacji wywołuje silne pobudzenie emocjonalne, które może odbić się na naszym samopoczuciu i zdrowiu. Do tego dochodzą problemy ze snem, nerwowe skurcze żołądka i jelit, i powstaje nakręcająca się spirala nerwów i ich przykrych konsekwencji. Zanim rozmiar problemu osiągnie poziom, który będzie wymagał zastosowania silnych (często uzależniających) leków, warto sięgnąć po **zioła uspokajające**, które są dla nich naturalną i bezpieczną alternatywą.

#### Które z ziół uspokajających wybrać?

Natura obfituje w lecznicze rośliny, które są idealnym wsparciem w walce ze stresem, bezsennością i nerwicami. Ważne, żeby wiedzieć które **naturalne surowce uspokajające** wybrać, jak je ze sobą łączyć i stosować. Bonifraterscy zielarze stworzyli kompletny suplement diety **Nervina Antistres Forte**, który jest połączeniem ziołowym o wszechstronnym działaniu odprężającym organizm. To tradycyjny, zakonny produkt skomponowany według najlepszych klasztornych receptur. **Zioła w tabletkach Nervina Antistres** to bogactwo 7 roślin o uzupełniających się leczniczych **właściwościach relaksujących**. Bardzo dobry wybór na codzienne stresy, nerwice, utrudnione zasypianie, jak również w stanach nasilonego napięcia i nadpobudliwości nerwowej. Sprawdzony produkt **kojący nerwowość** dla kobiet w okresie **menopauzy**.

#### Zioła na stres i uspokojenie z bonifraterskiej Nerviny Antistres

Stosowanie **zioł na uspokojenie** to odwieczna i bardzo skuteczna metoda radzenia sobie z napięciem nerwowym, stanami niepokoju i bezsennością.

Krótko o **ziołach na stres, uspokojenie i poprawę jakości snu** zawartych w Nervinie:

**Szyszki chmielu** – zioło **kojące nerwy, działa nasennie**. Dodatkowy **efekt odprężający** wynika z rozkurczowego wpływu na mięśnie gładkie.



**Melisa** - łagodzi stany pobudzenia emocjonalnego, nerwice, wzmożone napięcie nerwowe, ułatwia zasypianie i poprawia jakość snu. Olejek eteryczny z melisy podobnie jak chmiel wpływa rozluźniająco na mięśnie gładkie m.in. przewodu pokarmowego.

**Lawenda** – doskonałe zioło odprężające i zmniejszające napięcie. Poza wielokierunkowym działaniem uspokajającym kwiatu lawendy w tabletkach warto też stosować **lawendową aromaterapię**, ponieważ relaksujący zapach olejku eterycznego wpływa **kojąco na dolegliwości wywołane stresem, czyli migrenę, napięciowe bóle głowy** i inne.

**Głóg** – to element Nerviny, który w szczególny sposób **wzmacnia i chroni serce przed skutkami nerwicy i stresu**. Poprawia wydajność pracy serca i podnosi odporność na niedobory tlenu. Skuteczny w przypadku nerwowego **kołatania serca**.

**Passiflora** – niezwykle **zioło uspokajające i regulujące zaburzenia snu**. Stosuje się ją nawet jako wsparcie leczenia stanów lękowych i depresji. Przypisuje się jej właściwości przeciwbólowe, dlatego w stresie związanym z bólem jest naturalnym wsparciem. Jest dużą pomocą również w sytuacjach mocno wyczerpanego organizmu. Polecana w terapii nerwicy wegetatywnej.

**Rhodiola**, czyli **Różeniec górski** – roślina z grupy adaptogenów. **Stymuluje organizm do naturalnej obrony przed skutkami stresu**, poprawia wydolność psychiczną i fizyczną oraz podnosi odporność. Zioło używane już w tradycyjnej medycynie ludowej do leczenia zmęczenia i zaburzeń układu nerwowego.

**Gotu-kola (Wąkrotka azjatycka)** – także **adaptogen o działaniu wzmacniającym** i psychotonicznym, **zmniejsza zmęczenie i zmęczenie psychiczne** oraz poprawia pamięć.

Nervina Antistres Forte dodatkowo zawiera magnez, witaminę B6 niacynę, które wspierają prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego oraz kondycję psychiczną

### **Skład Nerviny Antistres Forte:**

Sole magnezowe kwasu cytrynowego, substancja wypełniająca (celuloza mikrokrystaliczna), ekstrakt z ziela melisy (*Melissa officinalis*); ekstrakt z owoców głogu (*Crataegus oxyacantha*); ekstrakt z kwiatów lawendy (*Lavandula angustifolia*); ekstrakt z kwiatów męczennicy (*Passiflora incarnata* L.); ekstrakt z szyszek chmielu (*Humuli lupuli*); ekstrakt z liści wąkrotki azjatyckiej (*Centella asiatica*); ekstrakt z korzenia różenia górskiego (*Rhodiola rosea*); substancje przeciwbrylające (sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu, kwasy tłuszczowe), substancja wypełniająca (sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowiona), substancje glazurujące (karagen, glikol polietylenowy, sorbitol); amid kwasu nikotynowego (niacyna); chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6).

### **Sposób użycia "nerwiny":**

1 tabletką 2 razy dziennie. Preparat popijać dużą ilością wody.

### **Przeciwwskazania:**

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników.  
Nie zaleca się stosowania produktu przez dzieci, kobiety w ciąży i karmiące piersią.