

## OLEJ LNIANY BUDWIGOWY 250ml

Cena: 13,03 PLN



### Opis produktu

#### OLEJ LNIANY BUDWIGOWY 250ml

##### Informacje ogólne:

Olej lniany LenVitol® powstaje tradycyjną metodą tłoczenia na zimno. Charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów wielonienasyconych oraz kwasów tłuszczowych omega-3. Zawiera wielonienasycone kwasy tłuszczowe: kwas alfa-linolenowy (omega-3) i kwas linolowy (omega-6). Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi jedno i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Uwaga! Partie oleju lnianego mogą różnić się od siebie smakiem, zapachem i kolorem (dopuszczalny jest np. posmak goryczkowy, ziołowy itp.), co wynika z obecności naturalnych związków smakowych w nasionach lnu i nie wpływa na jakość oleju. Może wytrącić się naturalny osad. Olej lniany powinien być stosowany wyłącznie na zimno – nie należy podgrzewać i smażyć na nim potraw, gdyż powoduje to utratę wartości odżywczych.

Przechowywanie: przechowywać w temp. 4-10°C, w szczelnie zamkniętej butelce, z dala od źródeł światła.

##### Skład:

Olej lniany tłoczony na zimno wysokolinolenowy.

Wartość odżywcza - 100 ml

Wartość energetyczna (energia) - 3434 kJ/835 kcal

Tłuszcz, w tym: 93 g

kwasy tłuszczowe nasycone - 8,9 g

kwasy tłuszczowe jednonienasycone - 15 g

kwasy tłuszczowe wielonienasycone - 69 g

Węglowodany, w tym: 0 g

cukry - 0 g



Białko - 0 g  
Sól - 0 g  
Omega-3 (kwas alfa-linolenowy) - 56 g  
Omega 6 (kwas linolowy) - 13 g