

# OLEJ SEZAMOWY OLEOFARM 250ml



Cena: 22,90 PLN

## Opis słownikowy

Opakowanie	250 ml
Postać	-
Producent	OLEOFARM SP. Z O.O.
Rejestracja	Dietetyczny środek spożywczy
Substancja czynna	-

## Opis produktu

### Olej sezamowy, nierafinowany 250 ml

Olej sezamowy otrzymywany jest ze starannie wyselekcjonowanych prażonych nasion sezamu. Posiada bogate walory aromatyczne i smakowe. Ze względu na charakterystyczny ostry smak i intensywny zapach jest jednym z podstawowych składników dań kuchni azjatyckiej. Idealnie nadaje się do surówek, sałatek, sosów oraz dipów.

Olej sezamowy charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi).

Na oleju sezamowym nierafinowanym nie należy podgrzewać ani smażyć potraw.

Uwaga! Może wytrącić się naturalny osad.  
Przechowywać w temperaturze pokojowej.

#### Skład:

Nierafinowany olej z prażonych nasion sezamu.

#### Wartość odżywcza w 100 ml:

Wartość energetyczna (energia) – 3393 kJ/825 kcal

Tłuszcz, w tym: – 92 g

kwasy tłuszczowe nasycone – 15 g

kwasy tłuszczowe jednonienasycone – 38 g

kwasy tłuszczowe wielonienasycone – 39 g

Węglowodany, w tym: – 0 g

cukier – 0 g

Białko – 0 g



Sól – 0 g  
Omega-6 (kwas linolowy) – 38 g  
Omega-9 (kwas oleinowy) – 37 g

**Kraj pochodzenia:**  
Meksyk.