

# OLEJ Z CZARNUSZKI OLEOFARM 250ml



Cena: 42,97 PLN

## Opis słownikowy

Opakowanie	250 ml
Postać	-
Producent	OLEOFARM SP. Z O.O.
Rejestracja	Dietetyczny środek spożywczy
Substancja czynna	-

## Opis produktu

### OLEJ Z CZARNUSZKI OLEOFARM 250ml

#### Zastosowanie:

Olej czarnuszki, ze względu na wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych, w tym tłuszczów wielonienasyconych, do których należą kwasy tłuszczowe omega-6 (kwasem tłuszczowym z rodziny omega-6 jest kwas linolowy (LA)), pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi.

Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 10 g LA dziennie. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi).

Czarnuszka siewna (*Nigella sativa*) jest powszechnie znana jako czarnuszka egipska. Olej pozyskiwany jest z jej nasion metodą tłoczenia na zimno, posiada charakterystyczny dla nich smak i zapach.

UWAGA! Może wytrącić się naturalny osad.  
Przechowywać w temperaturze pokojowej.

#### Skład:

Olej z nasion czarnuszki siewnej tłoczony na zimno.

Wartość odżywcza 100ml:

Wartość energetyczna (energia) - 3403 kJ/828 kcal

Tłuszcz, w tym: - 92g

- kwasy tłuszczowe nasycone - 16g
- kwasy tłuszczowe jednonienasycone - 25g
- kwasy tłuszczowe wielonienasycone - 51g

Węglowodany, w tym: - 0g

- cukry - 0g



Białko - 0g  
Sól - 0g  
Omega-6 (kwas linolowy) - 49g  
Omega-9 (kwas oleinowy) - 23g

**Dawkowanie:**

Stosować na zimno. Na oleju z czarnuszki tłoczonym na zimno nie należy podgrzewać ani smażyć potraw.