

OLEJ Z KONOPI 250ml

Cena: 19,97 PLN



Opis produktu

OLEJ Z KONOPI 250ml

Olej z Konopi Dr Gaja, zimnotłoczony nierafinowany, to olej o wysokiej zawartości wielonienasyconych kwasów tłuszczowych. Kwasy tłuszczowe obniżają cholesterol. Wysoki poziom cholesterolu jest jednym z czynników ryzyka rozwoju choroby wieńcowej serca.

Olej konopny należy spożywać wyłącznie na zimno, nie używać do smażenia. Może być stosowany jako dodatek do dań warzywnych, kasz, ziemniaków, twarogu, sałatek lub domowych past i dressingów.

Skład:

Wartość odżywcza w 15 ml (1 łyżka):

Wartość energetyczna - 555 kJ/ 135 kcal

Tłuszcz - 13,8 g

- w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 1,2 g
- w tym kwasy tłuszczowe jednonienasycone - 1,7 g
- w tym kwasy tłuszczowe wielonienasycone - 10,9 g

Węglowodany - 0 g

- w tym cukry - 0 g

Białko - 0 g

Sól - 0 g

Kwasy tłuszczowe:

Omega-3 (kwas alfa-linolenowy) - 2,5 g

Omega-6 (kwas linolowy) - 8,4 g

Omega-9 (kwas oleinowy) - 1,7 g



Dawkowanie:

Jedna łyżka (15 ml) raz dziennie, podczas posiłku.