

OLEJ Z KONOPII 250ml

Cena: 19,97 PLN



Opis produktu

OLEJ Z KONOPII 250ml

Informacje ogólne:

To olej o wysokiej zawartości wielonienasyconych kwasów tłuszczowych

Zastąpienie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi obniża poziom cholesterolu we krwi.

Olej konopny należy spożywać wyłącznie na zimno, nie używać do smażenia. Może być stosowany jako dodatek do dań warzyw, kasz, ziemniaków, twarogu, sałatek lub domowych past i dressingów.

Dawkowanie:

Jedna łyżka (15 ml) raz dziennie, podczas posiłku.