

OLEJ Z NASION LNIANKI (RYDZOWY) 250ml



Cena: 18,56 PLN

Opis słownikowy

Opakowanie	250 ml
Postać	-
Producent	INSTYTUT WŁÓ
Rejestracja	Dietetyczny środek spożywczy
Substancja czynna	-

Opis produktu

OLEJ Z NASION LNIANKI (RYDZOWY) 250ml

Informacje ogólne:

Olej rydzowy tłoczony jest z nasion lnianki siewnej – jednej z najstarszych uprawnych roślin oleistych. Rdzawy kolor nasion lnianki siewnej przypominają barwę jadalnego i cenionego grzyba – rydza, dlatego lnianka siewna w tradycji ludowej określana jest nazwą „rydz”, a olej z jej nasion, „olejem rydzowym”.

Ten wartościowo odżywczo i smaczny olej wyróżnia się wysoką zawartością wielonienasyconych kwasów omega-3. Zawiera także kwasy omega-6. Wykazano, że zastąpienie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi obniża wysoki poziom cholesterolu we krwi – czynnik ryzyka choroby wieńcowej serca. Olej rydzowy o specyficznym smaku z nutą cebuli i gorczycy oraz przyjemnym aromacie stanowi smaczny dodatek do sałatek i surówek warzywnych, kaszy, śledzi, białego sera, pieczywa, ziemniaków z drobno pokrojoną cebulą lub czosnkiem.

Skład:

Olej z nasion lnianki siewnej *Camelina sativa* L. tłoczony na zimno – 100 %