

OSTROPEST NASIONA MIELONE 1kg NATURA WITA

Cena: 23,80 PLN



Opis produktu

OSTROPEST NASIONA MIELONE 1kg NATURA WITA

Ostropest to zielna roślina jednoroczna, w Polsce uprawiana do celów leczniczych. Nasiona ostropestu zawiera sylimarynę, która wykazuje działanie odtruwające oraz chroniące wątrobę. Ostropest może być stosowane między innymi jako wsparcie w rekonwalescencji po uszkodzeniach wątroby, zaburzeniach jej czynności lub w przypadku niedokwaśności soku żołądkowego lub braku łaknienia.

Produkt może zawierać śladowe ilości glutenu.

Skład:

100% ostropest plamisty mielony

Sposób użycia:

Mielona nasiona ostropestu zalać niewielką ilością przegotowanej wody, odczekać kilka minut, następnie zjeść zawartość. Zmielone nasiona można dosypać na przykład do jogurtu, serka, zupy albo do jakiegokolwiek innej potrawy czy produktu spożywczego.