

OSTROPEST PLAMISTY MIELONY 100g



Cena: 5,50 PLN

Opis produktu

EKOLOGICZNY OSTROPEST PLAMISTY MIELONY 100g DARY NATURY

Ostropest plamisty wspomaga wątrobę, trawienie i oczyszcza organizm.

Nasiona zostały zmielone, dzięki temu można spożywać je bezpośrednio. Idealnie nadają się do posypywania potraw oraz jako dodatek do jogurtu, serka bądź zupy.

Skład:

Ostropest plamisty ziarno (Silybum marianum)* 100%

*produkt rolnictwa ekologicznego

Sposób użycia:

Pić 3 razy dziennie po 1 filiżance naparu, przygotowanego z 1 łyżeczki nasion ostropestu (4g) na szklankę wody. Porcja dzienna (3 łyżeczki) zawiera 12 g nasion ostropestu. Można stosować jako dodatek do sałatek lub musli.