

OSTROPEST PLAMISTY MIELONY 100g



Cena: 3,28 PLN

Opis produktu

OSTROPEST PLAMISTY MIELONY 100g FLOS

Ostropest plamisty to niezwykła roślina o wielu prozdrowotnych właściwościach. Zawarta w nasionach ostropestu **sylimaryna** - główna substancja lecznicza w roślinie - regeneruje uszkodzoną wątrobę po kuracji lekami i po nadmiernym spożywaniu alkoholu, a także chroni wątrobę przed działaniem toksyn i trucizn. Sylimaryna działa żółciopędnie i żółciotwórczo, będzie zapobiegać powstawaniu kamieni żółciowych.

Innymi składnikami zawartymi w ostropeście są garbniki o działaniu ściągającym i przeciwzapalnym - idealna pomoc przy zapaleniu i stłuszczeniu wątroby. Zawiera również kwasy organiczne wspomagające trawienie, sterole roślinne obniżające poziom cholesterolu oraz kwas linolowy, który stosuje się w naturalnej profilaktyce chorób układu krążenia. Kwas linolowy dodatkowo przyspiesza metabolizm oraz wspomaga leczenie chorób skóry, takich jak np. łuszczyca.

Nasiona zostały zmielone, dzięki temu można spożywać je bezpośrednio. Idealnie nadają się do posypywania potraw oraz jako dodatek do jogurtu, serka bądź zupy.

Skład:

Zmielone, odtłuszczone owoce ostropestu plamistego (*Silybum marianum* (L.) Gaertner) -100 %

Sposób użycia:

Jedną łyżeczkę ostropestu zalać 1 szklanką gorącej wody i powoli ogrzewać do wrzenia. Gotować łagodnie pod przykryciem 5-10 minut. Odstawić na 15 minut i przecedzić (spożywać najlepiej 30 min przed posiłkiem). Można również stosować bezpośrednio do ust popijając wodą albo posypując nim potrawy.