OSTROPEST PLAMISTY MIELONY 200g

Cena: 10,90 PLN

Opis słownikowy

Opakowanie	200 g
Postać	zioła sypkie
Producent	KONWENT ZAKONU BONIFRATRÓW
Rejestracja	Dietetyczny środek spożywczy
Substancja czynna	-

Opis produktu

Bonifraterski mielony ostropest - naturalne wsparcie wątroby

Ostropest plamisty to lecznicza roślina o wielokierunkowym działaniu na organizm. Sylimaryna - główna substancja aktywna w ostropeście - regeneruje uszkodzoną wątrobę (w tym po kuracji lekami i w przypadku nadmiernego spożywania alkoholu), a także chroni wątrobę przed działaniem wszelkich toksyn i trucizn. Działanie żółciopędne i żółciotwórcze pozwala na zastosowanie ostropestu w profilaktyce kamicy żółciowej.
Innymi cennymi składnikami zawartymi w ostropeście są garbniki o działaniu ściągającym i przeciwzapalnym - stanowią one naturalne wsparcie w zapaleniu i stłuszczeniu wątroby. Naturalnie obecne kwasy organiczne poprawiają trawienie, a sterole roślinne pomagają obniżać poziom cholesterolu we krwi. Kwas linolowy z ostropestu wzmacnia organizm w kontekście chorób układu krążenia i innych chorób cywilizacyjnych, nasila metabolizm oraz wspiera leczenie chorób skóry (łuszczyca).

Nasiona zostały zmielone, dzięki temu można spożywać je bezpośrednio. Idealnie nadają się do posypywania potraw oraz jako dodatek do jogurtu, serka bądź zupy.

Skład:
Zmielone nasiona ostropestu plamistego (Sylibum marianum).

Dawkowanie:
Jedną łyżeczkę ostropestu zalać ciepłą wodą i wypić po spęcznieniu. Można również stosować bezpośrednio do ust popijając wodą albo posypując nim potrawy.

Przeciwwskazania:
Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na jakikolwiek składnik preparatu. Nie zaleca się stosowania produktu przez kobiety w ciąży i matki karmiące piersią.

Kraj pochodzenia surowca: Polska.