

## OSTROPEST PLAMISTY OWOC 100g



Cena: 2,68 PLN

### Opis produktu

#### OSTROPEST PLAMISTY OWOC 100g FLOS

Ostropest plamisty to niezwykła roślina o wielu prozdrowotnych właściwościach. Główna substancja lecznicza w ostropeście - sylimaryna - pozytywnie wpływa na regenerację uszkodzonej wątroby, np. po nadmiernym spożywaniu alkoholu lub po kuracji lekami. Dodatkowo chroni wątrobę przed działaniem toksyn i trucizn. Zapobiega również powstawaniu kamieni żółciowych, dzięki działaniom żółciopędnym i żółciotwórczym.

Innymi składnikami zawartymi w ostropeście są garbniki, które dzięki właściwościom ściągającym i przeciwzapalnym będą idealną pomocą przy zapaleniu i stłuszczeniu wątroby. Zawiera również kwasy organiczne wspomagające trawienie, sterole roślinne obniżające poziom cholesterolu oraz kwas linolowy, który stosuje się w naturalnej profilaktyce chorób układu krążenia. Kwas linolowy dodatkowo przyspiesza metabolizm oraz wspomaga leczenie chorób skóry, takich jak np. łuszczyca.

#### Skład:

Owoc ostropestu plamistego (*Silybi mariani fructus L.*) - 100%

#### Sposób użycia:

Nasiona ostropestu plamistego należy rozdrobnić lub zmielić (np. w moździerzu lub młynku), a następnie można spożywać:

- bezpośrednio 1 łyżeczkę produktu popijając wodą (spożywać najlepiej 30 min przed posiłkiem),
- w postaci odwaru tzn.: 1 łyżeczkę produktu zalać 1 szklanką gorącej wody i powoli ogrzewać do wrzenia. Gotować łagodnie pod przykryciem 5 – 10 minut. Odstawić na 15 minut i przecedzić (odwar wypić najlepiej 30 min przed posiłkiem),
- jako dodatek/przyprawę do wszelkich potraw.