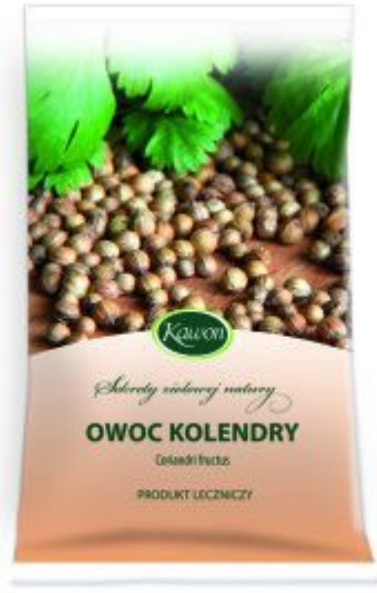


## OWOC KOLENDRY KAWON 50g

Cena: 3,97 PLN



### Opis produktu

#### OWOC KOLENDRY KAWON 50g

##### Zastosowanie:

Kolendra na problemy z trawieniem. Większość osób kojarzy ją jako przyprawę. Jednak roślina ta posiada również atuty poza tymi smakowymi i aromatycznymi. Ze względu na swoje właściwości zdobyła ona dużą rzeszę zwolenników. Owoc kolendry to zioło do zaparzania. Wewnątrz znajduje się olejek eteryczny, któremu zawdzięczamy jego lecznicze zdolności.

##### Właściwości kolendry:

łagodny środek wiatropędny i rozkurczowy w dolegliwościach związanych z trawieniem, wzdęciach, niestrawnościach.

Stosowanie tego zioła jest bezpieczne, ale nie zaleca się go dzieciom. Kolendra siewna pochodzi z nadmorskich rejonów śródziemnego, ale można ją także wyhodować w surowszych warunkach. W Polsce jest spotykana dosyć rzadko. Jest to roślina jednoroczna.

##### Wskazania:

Odwar jest stosowany jako łagodny środek wiatropędny i rozkurczowy w dolegliwościach trawiennych, takich jak: wzdęcia, niestrawność.

##### Skład:

owoc kolendry (*Coriandri fructus*)-100%

##### Dawkowanie i sposób przygotowania:

½ łyżeczki (ok. 1g) owoców zalać szklanką (200ml) wody, ogrzewać pod przykryciem do zagotowania, odstawić na 10 minut, przecedzić. W niestrawności wypić jednorazowo 1 szklankę odwaru. Przy wzdęciach pić ½ szklanki odwaru 2-3 razy dziennie przed posiłkami. Zaleca się każdorazowo przygotowanie świeżego odwaru.