

POCHRZYN WŁOCHATY korzeń cięty 50g



Cena: 25,86 PLN

Opis produktu

POCHRZYN WŁOCHATY korzeń cięty 50g NANGA

Pochrzyn włochaty (*Dioscorea villosa*) to tropikalna roślina występująca w Ameryce Południowej i Środkowej, Azji południowo-wschodniej oraz w Afryce Zachodniej. Obejmuje ponad 600 gatunków.

Pozytywnie wpływa na kobiecą gospodarkę hormonalną, dlatego wykorzystywana jest od wielu lat przez mieszkanki Meksyku do łagodzenia bolesnych miesiączek, syndromu napięcia przedmiesiączkowego oraz objawów menopauzy.

Pomaga utrzymać prawidłowy poziom cholesterolu we krwi. Łagodzi również bóle reumatyczne. Saponiny obecne w korzeniu pochryznu pomagają uśmierzyć bóle kostno-stawowe spowodowane stanami zapalnymi. Z tego powodu medycyna chińska nazywa korzeń pochryznu korzeniem antyreumatycznym.

Skład:

Pochrzyn włochaty korzeń - 100%

Dawkowanie i sposób użycia:

3 łyżki zalać 2 szklankami wody, gotować przez 15 minut. Odcedzić i pić 3 w ciągu dnia w 3 porcjach.

Ostrzeżenia:

Nie stosować w przypadku uczulenia na pochrzyn. Nie stosować u kobiet w ciąży i karmiących oraz u dzieci.

Osoby stosujące hormonalną terapię zastępczą bądź tabletki antykoncepcyjne powinny zasięgnąć porady lekarza przed zastosowaniem pochryznu.

Stosowanie pochryznu przed owulacją może ją zahamować.

Nadmierne spożycie może spowodować wymioty. Długotrwałe stosowanie nie jest zalecane, gdyż może doprowadzić do powstania zwkłóknień w nerkach i wątrobie.