

## SIEMIĘ LNIANE ZŁOCISTE 450g



Cena: 8,68 PLN

### Opis produktu

#### SIEMIĘ LNIANE ZŁOCISTE 450g

LenVitol Siemię lniane złociste to naturalny surowiec szeroko wykorzystywany w medycynie naturalnej. Charakteryzuje się wysoką zawartością błonnika pokarmowego. Siemię lniane poprawia perystaltykę jelit, pomocne jest między innymi w zaparciach oraz wspomaga trawienie. Siemię lniane spożywa się najczęściej po namoczeniu całych ziaren w wodzie lub jako dodatek do zup, pieczywa, sosów, czy płatków śniadaniowych.

#### Dawkowanie i sposób użycia:

1 łyżkę siemienia lnianego zalać 3/4 szklanki ciepłej wody. Odczekać kilka minut często mieszając. Pić 2-3 razy dziennie. Siemię lniane można przed zalaniem wodą również zmielić. Kleik przygotowany ze zmielonego siemienia lnianego można spożywać z dodatkiem mleka, lub jogurtu. Mielone siemię lniane można dodawać także do zup, pieczywa, sosów, płatków śniadaniowych oraz pasty przygotowanej na bazie oleju lnianego i białe.

**Uwaga!** Siemię lniane należy zmielić na świeżo bezpośrednio przed dodaniem do potraw.

#### Skład:

Złociste nasiona lnu zwyczajnego (*Linum usitatissimum* L.)