

## SIEMIĘ LNIANE ZŁOCISTE OLEOFARM 250g



Cena: 6,90 PLN

### Opis słownikowy

Opakowanie	250 g
Postać	-
Producent	PHYTOPHARM D
Rejestracja	
Substancja czynna	Lini semen

### Opis produktu

#### SIEMIĘ LNIANE ZŁOCISTE OLEOFARM 250g

LenVitol Siemię Lniane złociste to naturalny surowiec szeroko wykorzystywany w medycynie naturalnej. Charakteryzuje się wysoką zawartością błonnika pokarmowego. Siemię Lniane poprawia perystaltykę jelit, pomocne jest między innymi w zaparciach oraz wspomaga trawienie. Siemię Lniane spożywa się najczęściej po namoczeniu całych ziaren w wodzie lub jako dodatek do zup, pieczywa, sosów, czy płatków śniadaniowych.

#### Dawkowanie i sposób przygotowania:

1 łyżkę siemienia lnianego zalać 3/4 szklanki ciepłej wody. Odczekać kilka minut często mieszając do uzyskania kleiku. Pić 2-3 razy dziennie. Siemię Lniane można przed zalaniem wodą również zemleć. Kleik przygotowany ze zmielonego siemienia lnianego można spożywać z dodatkiem mleka, owoców, jogurtów, czy miodu.

Mielone siemię lniane można dodawać także do zup, pieczywa, sosów, płatków śniadaniowych oraz pasty przygotowywanej na bazie oleju lnianego i białego sera.

Siemię lniane należy zemleć na świeżo bezpośrednio przed dodaniem do potraw.

#### Skład:

Złociste nasiona lnu zwyczajnego (*Linum usitatissimum* L.)