

SÓL Z MORZA MARTWEGO 250g



Cena: 5,58 PLN

Opis słownikowy

Producent NANGA

Rejestracja

Opis produktu

Regenerująca i relaksująca sól z Morza Martwego

Sól z Morza Martwego to bogactwo minerałów. Zawiera zaledwie 12-18% chlorku sodu, natomiast posiada dużą zawartość chlorku magnezu, którego zawartość oscyluje w granicach 45-55%. Ponadto sól morską zawiera ponad 30 innych minerałów o korzystnym wpływie na organizm człowieka (m.in. wapń, mangan, potas, żelazo, siarka, fosfor). Wysoka ilość magnezu i bogata zawartość pierwiastków przyczynia się do terapeutycznych właściwości soli z Morza Martwego.

Sól z Morza Martwego to świetny środek o działaniu pielęgnacyjnym i wspomagającym regenerację skóry, jak i całego ciała. Kąpiel w tej soli jest bardzo korzystna dla organizmu. Dogłębnie odżywia i nawilża skórę, nadając jej zdrowy wygląd. Odmładza ją i uelastycznia. Redukuje zmiany skórne, takie jak wypryski, zaczerwienienie, wysypki, zmiany alergiczne i łuszczycowe. Wzmacnia barierę ochronną skóry, zmniejszając szorstkość i łagodząc podrażnienia. Hamuje również procesy starzenia się skóry, podnosi jej jędrność i wygładza zmarszczki.

Ponadto wspaniale regeneruje mięśnie i pozytywnie wpływa na kondycję stawów, kości i mięśni. Związki mineralne wnikające przez skórę do wnętrza organizmu odżywiają cały układ ruchu, sprzyjając jego regeneracji. Działa odprężająco, dzięki temu redukuje napięcie w mięśniach. Zwiększa ruchomość stawów i wzmacnia strukturę kości.

Sól wykazuje także działanie relaksujące. Rozluźnia ciało i umysł, łagodzi napięcia nerwowe, redukuje stres i ułatwia odpoczynek.

Sól z Morza Martwego można zastosować w formie inhalacji, która ułatwi oddychanie i pomoże odblokować zatkany nos i górne drogi oddechowe. Oczyszcza zatoki, łagodzi kaszel i podrażnienia gardła oraz jamy ustnej.

Skład:

Sól z Morza Martwego - 100%.



Sposób użycia:

- Kąpiel solankowa:

1 szklankę soli rozpuścić w wannie ciepłej wody (nie gorącej). Zanurzy się przez około 20-30 minut. Nie używać mydła. Na koniec spłukać ciało letnią wodą. Ciało po takiej kąpeli jest lekko ociężałe ale bardzo zrelaksowane, dlatego dobrze jest odbyć kąpiel przed położeniem się do snu lub odpocząć po niej przez 30-60 minut. Zabieg warto stosować minimum raz w tygodniu, a w celach terapeutycznych nawet 4-5 razy w tygodniu.

- Peeling:

Wystarczy połączyć kryształki soli z ulubionym olejkiem kosmetycznym i zastosować podczas kąpeli.

- Inhalacja:

1 czubatą łyżkę soli wsypać do miski i zalać gorącą wodą. Nachylić się nad powierzchnią, nakryć głowę ręcznikiem i wdychać głęboko powstającą parę przez około 10-15 minut. Można powtórzyć 2 razy dziennie. Nie należy przekraczać zalecanej ilości soli, aby nie podrażnić błony śluzowej nosa.

Przeciwwskazania:

Nie należy stosować kąpeli w przypadku otwartych ran, głębokich skaleczeń, otarć, zadrapań, owrzodzeń, krwawień. Przeciwwskazaniem jest również nadczynność tarczycy, niewydolność serca i/lub krążenia, stan pooperacyjny, nadciśnienie.