

# SOPLÓWKA JEŻOWATA MIELONA 50g



Cena: 30,53 PLN

## Opis słownikowy

Opakowanie	50g
Producent	NANGA
Rejestracja	

## Opis produktu

### Soplówka jeżowata - jadalny grzyb na pamięć i koncentrację

Soplówka jeżowata (*Hericium erinaceus*, lion's mane mushroom, yamabushitake) to jadalny grzyb. Występuje naturalnie na pniach niektórych drzew liściastych, najczęściej buków.

Posiada bardzo korzystny wpływ na prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego na wielu poziomach. Nasila procesy regeneracji i sytytuje rozwój komórek nerwowych. Znana jest z dobroczynnego wpływu na mózg, wspomaga procesy uczenia się i zapamiętywania, wspomaga koncentrację. Podnosi samopoczucie, ułatwia radzenie sobie z lękiem i stresem, łagodzi frustracje i napięcia, poprawia nastrój i ogólne smopoczucie. Chroni przed skutkami starości.

#### Skład:

Soplówka jeżowata - owocnik zmielony - 100%

#### Dawkowanie i sposób użycia:

Zalecana dzienna porcja soplówki wynosi 3g, można ją podzielić na 2-3 porcje. Grzyba można zjadać bezpośrednio, ale także zalać wrzącą wodą i zaparzać lub podgotować. Wywar najlepiej spożywać razem z grzybem.

#### Przeciwwskazania:

Ciąża, karmienie piersią, nadwrażliwość na roślinę.

Ze względu na działanie immunostymulujące nie zaleca się przyjmowania soplówki jeżowatej osobom po transplantacji, ponieważ może przyczynić się do odrzucenia przeszczepionego organu przez organizm.