

SZAŁWIA CZERWONA KORZEŃ 50g



Cena: 20,01 PLN

Opis produktu

SZAŁWIA CZERWONA KORZEŃ 50g

Szałwia czerwonorzeniowa (*Salvia miltiorrhiza*) zwana jest też czerwoną lub chińską. Rośnie w Azji Wschodniej i stanowi jeden z podstawowych elementów Tradycyjnej Medycyny Chińskiej.

Szałwia czerwona działa na wielu płaszczyznach. Pozytywnie wpływa na układ sercowo-naczyniowy. Wspomaga pracę serca, wzmacnia je, reguluje jego rytm i chroni przed uszkodzeniami. Wspiera krążenie krwi w tętnicach i naczyniach włosowatych. Pomaga utrzymać prawidłowy poziom cholesterolu i ciśnienia tętniczego. Poprawia funkcjonowanie wątroby i działa hepatoprotectively. Pomaga również w nieregularnej menstruacji.

Skład:

Szałwia czerwona korzeń - 100%

Dawkowanie:

1-2 łyżeczki korzenia zalać szklanką wody i doprowadzić do wrzenia. Gotować 5-10 minut na małym ogniu. Spożywać 2-3 razy dziennie po 1 szklance.

Przeciwwskazania:

Nie stosować w przypadku uczulenia na szalwię czerwoną.

Nie stosować w ciąży i w trakcie karmienia piersią oraz w czasie menstruacji.

Nie stosować wraz z lekami przeciwzakrzepowymi, przeciwplatekowymi oraz digoksyną - szalwia czerwona nasila ich działanie!