

# YERBA MATE ze skórką grapefruta 75g NATURA WITA

Cena: 8,99 PLN



Opis słownikowy

Producent

Rejestracja

## Opis produktu

### YERBA MATE ze skórką grapefruta 75g

Yerba Mate to napar pozyskany z Ostrokrzewu paragwajskiego. Roślina ta uprawiana jest głównie w Brazylii, Argentynie i Paragwaju. Yerba Mate pobudza, zmniejsza zmęczenie fizyczne i psychiczne, poprawia koncentrację i nastrój, zwiększa naszą sprawność fizyczną i intelektualną.

Dodatkowo usprawnia procesy trawienne i łagodzi problemy gastryczne (należy pamiętać, że spożywanie mate nie jest zalecane osobom z chorobą wrzodową), poprawia perystaltykę jelit oraz przyspiesza przemianę materii, dlatego jej picie jest zalecane podczas odchudzania. Obniża poziom złego cholesterolu (LDL). Ma pozytywny wpływ na pracę nerek i dróg moczowych oraz pomaga oczyszczać organizm z toksyn;

Bogata jest w witaminy i minerały (witaminy: A, B1, B2, C; żelazo, sód, potas, wapno, magnez, krzem, siarka, fosfor).

Yerba Mate zawiera mateinę - pochodną kofeiny. Smakosze Yerba Mate utrzymują, iż mateina w przeciwieństwie do kofeiny nie powoduje osłabienia, trudności z koncentracją i spadku aktywności po krótkim czasie od zażycia kofeiny, lecz przez długi czas utrzymuje nas w skupieniu i aktywności psychofizycznej.

Susz należy zalać gorącą wodą do 75 st C i parzyć przez około 20 minut.

Yerba Mate wzbogacona skórką z grejpfruta orzeźwia ciało i nadaje jej nowy, niepowtarzalny smak.

#### Skład:

Yerba Mate 85%, skórka grejpfruta 12%, aromat.

Nie zażywać, w przypadku alergii na którykolwiek ze składników produktu.