ZIELE BAZYLII 50g

Cena: 3,30 PLN

Opis słownikowy

Opakowanie	50 g
Postać	zioła sypkie
Producent	FLOS
Rejestracja	Dietetyczny środek spożywczy
Substancja czynna	-

Opis produktu

ZIELE BAZYLII 50g

Zastosowanie:
Bazylia pospolita jest jedną z bardziej znanych przypraw wykorzystywanych w kuchni śródziemnomorskiej.
Aromatyczne liście bazylii są źródłem olejków eterycznych, cennych pierwiastków (wapń, magnez, żelazo, potas) oraz witamin A, C i B5. Zioło to ma zbawienny wpływ na układ pokarmowy, wspomaga trawienie, przeciwdziała dokuczliwym wzdęciom. Bazylia działa kojąco na układ nerwowy, redukuje poziom stresu i działa relaksująco. Do licznych zalet zdrowotnych można dodać działanie przeciwbólowe i przeciwzapalne, które zawdzięcza obecności aktywnych olejków
eterycznych.

Pomimo iż pochodzi z tropikalnych rejonów Azji, doskonale nadaje się do hodowli w warunkach domowych. Bazylia jest rośliną jednoroczną, która świetnie rośnie w uprawach doniczkowych, na kuchennych parapetach i w przydomowych ogródkach.

Oprócz właściwości leczniczych, głównym atutem bazylii jest jej niepowtarzalny aromat i lekko kwaśny, świeży smak, wykorzystuje się ją zarówno w formie świeżej jak i suszonej, doskonale nadaje się do sałatek, sosów, mięs, makaronów, pomidorów, stanowi główny składnik pesto.

Skład:
Wysuszone, rozdrobnione ziele bazylii pospolitej (Basilici herba) – 100 %

Sposób użycia:
Używać jako przyprawę do potraw w trakcie ich przyrządzania.