ZIELE GOJNIKA herbata górska 20g

Cena: 6,36 PLN

Opis słownikowy

Opakowanie	20 g
Postać	zioła sypkie
Producent	BAKRA
Rejestracja	Dietetyczny środek spożywczy
Substancja czynna	-

Opis produktu

Gojnik - naturalna herbatka na wzmocnienie.

Zawiera taniny i olejki eteryczne. Jest bogatym źródłem składników mineralnych tj.: żelazo, cynk, sód, magnez, miedź, kobalt. Działa przeciwzapalnie, antybakteryjnie oraz wzmacniająco. Jest naturalnym antyoksydantem. Ma pozytywny wpływ na samopoczucie. Wspomaga układ krążenia, wzmacnia układ odpornościowy, wspomaga organizm w pozbywaniu się nagromadzonych toksyn.

Wspomaga leczenie wielu chorób np. zapalenia oskrzeli, przeziębienia, czy grypy, eliminuje niedokrwistość i duszności, reguluje ciśnienie krwi, wzmacnia siły witalne oraz zmniejsza zmęczenie, jest stosowany podczas dolegliwości związanych z infekcjami układu moczowego oraz pokarmowego.

Wielu naukowców zaangażowało się w badania nad tą rośliną. Pojawiają się doniesienia, które wskazują, że zioło może być pomocne podczas leczenia choroby Alzheimera. Gojnik charakteryzuje się także właściwościami przeciwutleniającymi. Z tego powodu bardzo często herbata jest stosowana jako zioła na grypę.

Uznawany jest także za skuteczny afrodyzjak dlatego nazywany jest w niektórych regionach “bułgarską viagrą”. W starożytności gojnik podawano żołnierzom dla szybszego gojenia ran i odzyskania sił witalnych.

Skład:
Ziele gojnika (Sideritis Sacardica) - 100%

Sposób użycia:
1-2 kwiatki wrzucić do szklanki i zalać gorącą wodą. Zaparzać przez 3-5 minut pod przykryciem.
Gojnik lubi towarzystwo, dlatego śmiało można dodać do naparu np. cytrynę, miętę, łyżeczkę melasy z chleba świętojańskiego lub świeży imbir.

Kraj pochodzenia:
Turcja