

ZIELE MIERZNICY CZARNEJ NANGA 50g

Cena: 9,45 PLN



Opis produktu

ZIELE MIERZNICY CZARNEJ 50g NANGA

Mierznica czarna (Ballota nigra) – czyli bezząb czarny, to wieloletnia roślina z rodziny jasnotowatych o ząbkowanych liściach i jasnoróżowych kwiatach, wydzielająca charakterystyczny, nieprzyjemny zapach. Występuje powszechnie na obszarach prawie całej półkuli północnej, również w Polsce.

Jako surowiec zielarski wykorzystywane jest kwitnące ziele mierznicy czarnej, zawierające w swoim składzie, m.in.: fenyloetanoidy, diterpeny, olejki eteryczne, saponiny oraz garbniki.

Mierznica czarna wykazuje pozytywne działanie na układ nerwowy. **Poprawia nastrój, łagodzi nadmierne pobudzenie, poirytowanie i rozdrażnienie. Uspokaja nerwy wywołane stresem lub tremą. Łagodzi uczucie niepokoju, złość, stany lękowe. Pomocna jest w trudnościach z zasypianiem, przynosi spokój i relaksuje.**

Działa również rozkurczowo na mięśnie gładkie i rozluźniająco na mięśnie szkieletowe.

Dawkowanie:

Napar 1 łyżkę ziela zalać szklanką wrzącej wody, pozostawić do zaparzenia pod przykryciem na 20 min. Wypijać 2-3 razy dziennie, najlepiej przed jedzeniem.

Kraj pochodzenia:

Polska

Przeciwwskazania i środki ostrożności:

Nie stosować w przypadku uczulenia na zioło, w trakcie ciąży i karmienia piersią. Mierznica wykazuje działanie sedatywne i może wpływać na zdolność kierowania pojazdami i obsługę maszyn. Nie stosować u dzieci poniżej 12 roku życia.