

ZIELE OWSA 40g



Cena: 2,13 PLN

Opis produktu

ZIELE OWSA 40g

Zastosowanie:

Owies to doskonałe źródło białka roślinnego głównie pod postacią glutenu. Oprócz witamin z grupy B, które poprawiają one stan skóry, włosów i paznokci, znajdziemy tu także witaminy rozpuszczalne w tłuszczach oraz minerały, takie jak magnez, wapń, żelazo i inne. Roślina może pomóc w obniżaniu poziomu cholesterolu, zwiększając siłę i wytrzymałość (sugerowano, aby spożywali ją ludzie po przebytych ciężkich chorobach). Nasiona owsa posiadają właściwości antyseptyczne, kardiologiczne, moczopędne, zmiękczające skórę, uspokajające nerwy i jako stymulator. Może pomóc w walce z takimi problemami, jak otyłość, żylaki, podrażnienia związane z przewodem pokarmowym, leczenie ziołowe w przypadku hemoroidów. Okazało się, że nie należy go stosować w niestrawności, gdy towarzyszy jej nadkwaśność żołądka.

Skład:

ziele owsa* 100%

*produkt rolnictwa ekologicznego.

Sposób użycia:

Jedną łyżeczkę zalać szklanką wrzątku i pozostawić pod przykryciem do zaparzenia na około 10-15 minut. Pić 1-2 razy dziennie.