

ZIELE PRZYTULII CZEPNEJ 100g

Cena: 12,19 PLN



Opis produktu

ZIELE PRZYTULII CZEPNEJ 100g

Przytulia czepna (**Galium aparine**) to pospolity chwast, należący do rodziny marzanowatych. Występuje w parkach, ogrodach, zaroślach, lasach, przy drogach i na polach. Jest to roślina jednoroczna, kwitnie od czerwca do sierpnia, czasami nawet do października. Jak sugeruje jej nazwa zwyczajowa, przylega do odzieży i zwierzęcego futra dzięki haczykowatemu włosowi na łodygach i liściach.

Roślina ta posiada wiele właściwości.

Pozytywnie wpływa na **układ moczowy**, wzmacnia i oczyszcza nerki i drogi moczowe z osadu.

Zwiększa ilość wydalanego moczu, dzięki temu jest pomocna w usuwaniu **nadmiaru wody z organizmu**.

Poprawia **kondycję skóry, zmiękcza ją i wygładza**. Polecana do pielęgnacji wysuszonej skóry dłoni, stóp, łokci i głowy. Pomocna u osób zmagających się z trądzikiem i wypryskami na twarzy. Ma działanie przeciwbakteryjne, ściągające i oczyszczające. Wspomaga również gojenie się ran.

Działa rozkurczowo na przewód pokarmowy i naczynia krwionośne. Pobudza wydzielanie żółci i soków trawiennych, pomaga w trawieniu.

Tradycyjnie przytulię czepną wykorzystuje się w kuchni, ponieważ jej młode pędy są jadalne, a z owoców robiono niegdyś substytut kawy. Stosowano ją także do wypychania materaców, a z korzenia produkowano czerwony barwnik.

Skład:

Przytulia czepna - 100%

Dawkowanie:

Napar:

1 łyżkę ziela zalać 1 szklanką wrzącej wody, przykryć i parzyć około 15 minut. Przecedzić.

Odwar:



2 łyżki ziela zalać 2 szklanekami wody, doprowadzić do wrzenia i gotować około 10 minut. Przecedzić.

Napar i odwar można spożywać bez ograniczeń. Odwar po wystudzeniu można zastosować zewnętrznie do przemywania skóry trądzikowej i tłustej, wyprysków i drobnych ran.

Przeciwwskazania:

Nie stosować w czasie ciąży i karmienia piersią oraz w przypadku uczulenia na roślinę.

Kraj pochodzenia: Polska